

RAPPORT ANNUEL 2025



CAP vers la nature



NOTRE ANNÉE 2025

2025,

Il y a 30 ans, CVN est née d'un élan simple : inviter à regarder l'invisible, observer la nature autrement, et peut-être se regarder soi-même autrement.

En 2025, CAP vers la nature a célébré ses 30 ans d'éducation à l'environnement, de sensibilisation à la biodiversité et au patrimoine naturel, et d'actions de terrain auprès de publics variés et intergénérationnels. Animatrices, bénévoles et adhérent·es ont continué à permettre à chacun·e de se reconnecter à la nature et de mieux comprendre les enjeux environnementaux, à travers une programmation mêlant activités emblématiques et projets nouveaux, favorisant la rencontre entre anciens et nouveaux publics.

Cette année a été ponctuée de moments conviviaux et marquants : la balade nocturne sur la corniche avec Juliette, la journée « algues et cuisine » avec Noëlla, et la fête des 30 ans organisée par Juliette, Charlotte, Noëlla, Lola et les bénévoles, entre débats sur l'éducation à l'environnement et soirée musicale (merci aux Davoust). Merci à toutes et tous pour ces instants précieux.

Les partenariats avec le Parc marin, les écoles de CCA, les structures organisatrices de classes de mer, et les partenaires et acteurs locaux (La Balise, Esprit Nature, Explore, Konk ar Lab, la ville de Concarneau...) ont permis de proposer des animations variées et de renforcer la dynamique collective sur le territoire.

L'équipe a connu des évolutions : le départ de Lola au printemps et le retour de Charlotte de son congé maternité, l'arrivée de Juliette, recrutée pour relayer Noëlla, partie à la découverte des éco-lieux de France pour 6 mois, et en fin d'année, Charlotte qui s'est tournée vers de nouveaux projets. Noëlla a donc retrouvé Juliette, qui a continué son aventure à CAP vers nature pour prendre le relai de Charlotte. Ces mouvements ont apporté de nouvelles dynamiques tout en préservant la continuité des actions.

Ainsi, 2025 aura été une année d'adaptabilité et de changement, mais aussi une année anniversaire riche de sens pour toute l'équipe, bénévoles comme salariées.

Bravo à toutes et à tous !



“Traversée de la mer blanche à marée basse avec les classes de mer à l'UCPA - Bénodet

NOS ORIENTATIONS

2026,

En 2026, l'équipe souhaite poursuivre cette dynamique collective qui fait vivre le projet de l'association et rassemble celles et ceux qui y participent.

L'année 2025 fut l'occasion pour nous de se questionner sur les enjeux actuels et futurs liés à l'éducation à l'environnement, prendre du recul, imaginer la suite. Pour cela, des temps d'échanges et de réflexions ont permis de recueillir des envies et des idées de citoyen.ne.s, de toutes générations, qu'ils soient adhérents ou non de l'association. Notre projet 2026 s'inspire de ces échanges, afin de proposer des réponses aux besoins de chacun.e en lien avec les problématiques du territoire. Nos actions s'articuleront autour du savoir-faire et de l'implication, en valorisant une approche du faire par soi-même : Faire, essayer, comprendre, transmettre... L'année sera ainsi guidée par des principes de pédagogie active, qui reconnaît chaque individu comme acteur de son émancipation tout en maintenant au cœur du projet l'identité forte de CAP vers la nature. Nous sommes fiers de pouvoir proposer un projet pensé et construit à partir de réflexions communes.

Parallèlement, l'association souhaite soutenir, développer et renforcer la vie associative qui gravite autour de CAP vers la nature. Cette dynamique est précieuse et contribue pleinement à ce que l'association est aujourd'hui. C'est pourquoi, en 2026, une réflexion sera engagée sur la réorganisation du fonctionnement interne, afin de permettre à chacun et chacune de s'impliquer à son échelle dans la vie de l'association.

Cette réorganisation vise notamment à :

- clarifier les rôles entre le bureau, les salarié.e.s et les adhérent.e.s,
- favoriser une meilleure circulation de l'information,
- renforcer la participation des bénévoles actifs à la vie associative,
- structurer les missions pour gagner en efficacité et en cohérence.

L'objectif est de consolider un fonctionnement plus collaboratif et participatif, en cohérence avec les valeurs portées par l'association.

Morgane NEDELEC
PRÉSIDENTE



"Rien de tel que sentir l'eau sur ses pieds, le sable entre ses orteils et voir les vagues se casser pour se connecter à la nature"
Classe de mer à l'UCPA de Bénodet. Traversée de la Mer Blanche.

NOTRE ASSOCIATION



Nos valeurs & savoir-faire

Nous mettons à disposition notre expérience et notre énergie pour que chacun et chacune puisse explorer et s'approprier autrement son territoire de vie.

Pour cela nous attachons beaucoup d'importance à des démarches participatives, actives, respectueuses et collaboratives. Au contact du milieu, nous cherchons à susciter le questionnement, la curiosité, l'échange et le débat.

Nous faisons de nos activités des moments privilégiés et uniques où passer un bon moment est aussi essentiel que de découvrir le lieu, sa vie et ses mystères.

Électrons libres sur le territoire breton et au-delà, nous abordons diverses thématiques visant à appréhender la complexité du monde dans lequel nous vivons. La richesse de nos propositions repose sur la co-construction.

Co -
construction
de projets

Pédagogie
active

Arts et
sciences

Nos publics

Selon les demandes et les opportunités nous intervenons auprès d'un large public : scolaires et périscolaires (de la maternelle au lycée), familles, jeunes en formation, professionnel.le.s en éducation à l'environnement, seniors, entreprises, collectivités, personnes en situation de handicap et bien d'autres encore.



NOTRE ASSOCIATION

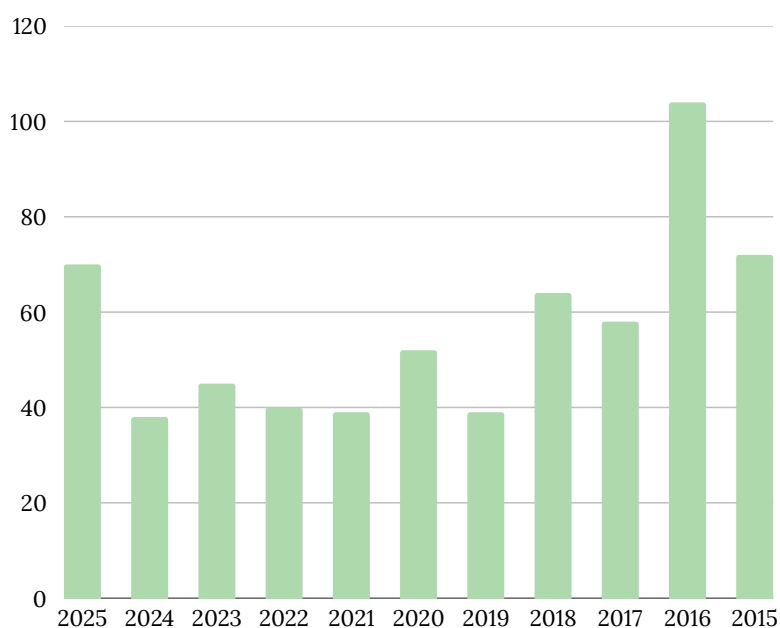
L'équipe 2025



2025 a été à nouveau une année de changement dans le fonctionnement de l'équipe. Lola Roscian avait été recrutée en 2024 pour remplacer Charlotte Gouesbier durant son congé maternité jusqu'en mars. Puis, l'arrivée de Juliette Davoust pour remplacer Noëlla Maquignon pendant son congé sans solde. Charlotte a ensuite décidé de quitter l'aventure CVN en novembre.

Deux personnes ont été accueillies en stage d'observation : Lisa et Julie.

Les membres du CA ont accompagné au mieux ces changements. Les bénévoles ont participé à l'animation et l'organisation d'événements ; mais aussi à la rédaction d'un livret pour les 30 ans de l'association. Merci encore !



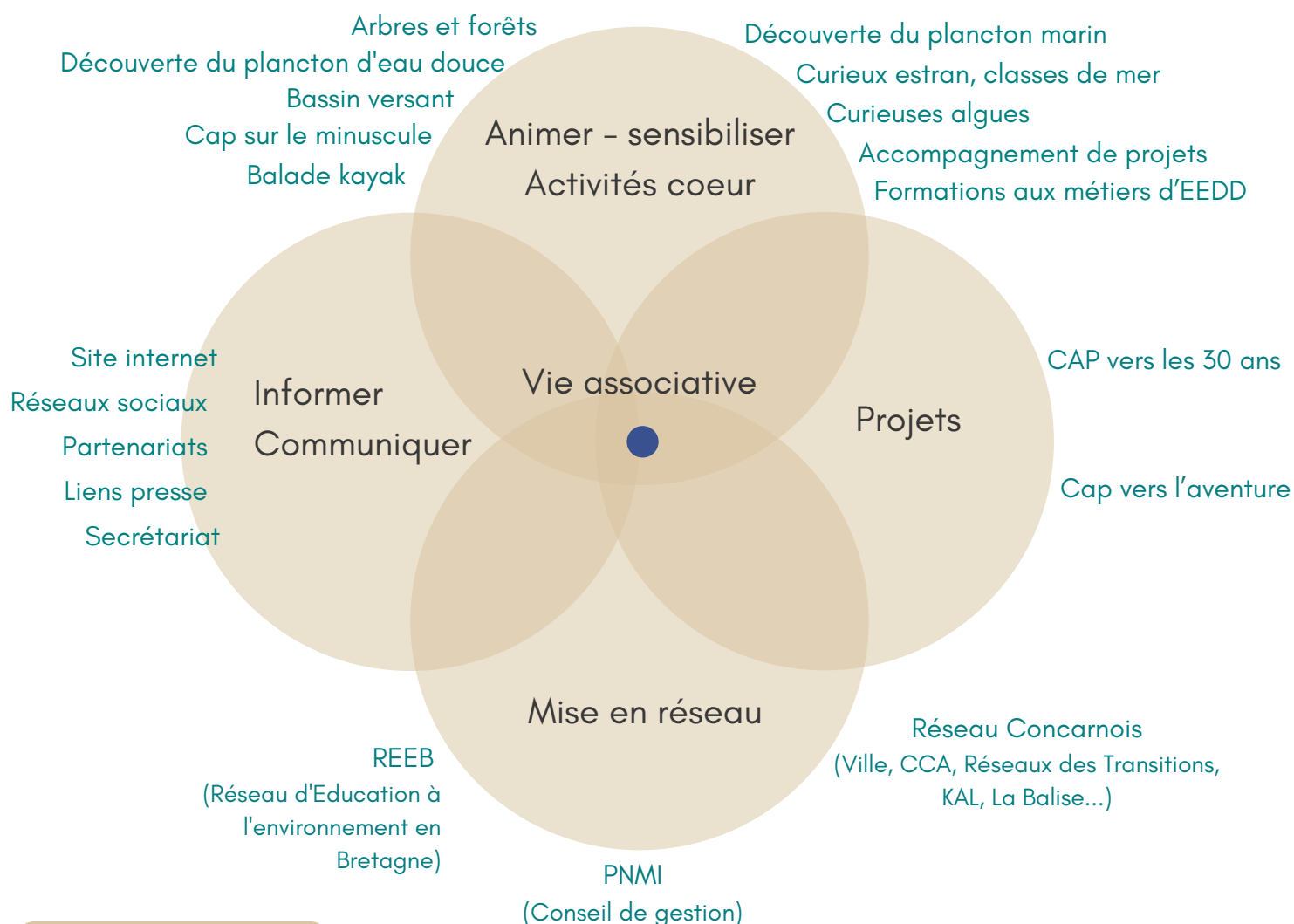
Le nombre d'adhérents à CAP vers la nature oscille entre 30 et 110 depuis 30 ans. Cette année, l'objectif a été atteint avec un nombre total de 70 adhérents. L'équipe salariée et bénévole



Une partie de l'équipe salariée et bénévole.

NOS ACTIONS

Les axes de travail de CVN



Chiffres 2025

290 Interventions face public

30 Communes d'intervention

132 jours d'animation

142 Classes rencontrées

5425 Personnes sensibilisées

73 adhérent.e.s

NOS ACTIONS

Parmi les actions que développent l'association sous forme de prestations, on retrouve les activités cœur avec des partenaires historiques notamment et des activités plus innovantes et temporaires qui vont être détaillées ici .

Activités cœur

Les activités que l'association développe depuis 30 ans sous forme de prestations

.....

Les moments forts

- **Le Parc Naturel Marin d'Iroise (PNMI)**

Dans le cadre du programme "Les P'tits mousses de l'Iroise", les animatrices se sont rendues, comme chaque année dans les écoles du territoire du PNMI pour présenter le plancton. La thématique à l'honneur cette année était : "Les animaux de l'Iroise en famille". Ce projet représentait 34 interventions réparties sur le début d'année de janvier à mars, entre Douarnenez et Plouarzel, en passant par Molène !

- **Les classes de mer**

Cette année nous avons pu travailler avec nos 3 partenaires habituels : l'UCPA à Bénodet, Activité Découverte et Nature (ADN) et l'école francophone d'Oslo à l'ORTF de Beg Meil. Les 1ers séjours ont commencé en avril et ont prit fin en juin. Exceptionnellement, ADN à refait appel à nous pour un séjour en octobre. Durant cette période, les élèves de chaque établissement ont pu découvrir la mer blanche , les dunes et l'estran rocheux de la pointe Saint-Gilles à Bénodet. A Beg Meil, ils ont pu découvrir la laisse de mer, les dunes de Kerambigorn ainsi que l'estran rocheux. Les animaux de l'estran n'avaient plus de secrets pour eux !

Cette année un nouvel outil pédagogique a été testé pour la séance dune de l'UCPA. Cet outil se présente sous forme de jeux de piste à faire en groupe avec des étapes à valider. Par exemple : trouver un oiseau à observer, dessiner une plante de la dune, récolter des éléments vivants ou non vivants ou encore compléter un texte à trous. Nous avons eu de bons retours et cela a permis aux élèves d'apprendre tout en s'amusant.



NOS ACTIONS

Activités cœur

Les activités que l'association développe depuis 30 ans sous forme de prestations

.....

- **Les animations “biodiversité” CCA**

Pour la 3ème année consécutive, nous sommes intervenues dans les écoles du territoire de CCA aux côtés des autres partenaires du collectif (Esprit Nat'ure, Explore, Captain Darwin, la Ligue de Protection des Oiseaux et Under the Pole). Nos interventions ont principalement concerné des classes de maternelles et le module favori a été celui sur les arbres et la forêt (5 classes sur 10 l'ont choisi). Cela a représenté 31 demi-journées d'animation et 254 enfants sensibilisés. Les autres membres du collectif ont proposé des animations sur les oiseaux, la pêche, les explorations... Cette collaboration est une force car chaque structure est complémentaire.

- **L'exposition “Cherchez la petite bête !”**

Le montage de notre exposition “Cherchez la petite bête” en partenariat avec le SIVALODET a été repropose à 3 communes cette année. Nous sommes intervenus en mars à Quimper, en septembre à Clohars Fouesnant et en octobre à Trégourez. Durant ces expositions de 4 jours, une demi-journée est consacrée au périscolaire (le mercredi), 2 jours aux écoles primaires (jeudi et vendredi) et 1 jour au grand public (samedi). Petits et grands ont pu découvrir la notion de bassin-versant, des aquariums d'eau douce et d'eau de mer ainsi que du plancton.

- **Les RDV de la biodiversité**

5 animations ont été proposées à la ville de Concarneau pour inviter les habitant.es et visiteurs.euses de Concarneau à découvrir la nature autrement, une belle occasion d'explorer les richesses locales, de mieux les comprendre et d'adopter des gestes plus respectueux de l'environnement. Nous avons donc proposé une découverte nocturne de l'estran, une observation du plancton, une pêche en rivière, une balade sur la corniche et un ramassage/tri de déchets selon un programme de sciences participatives.



NOS ACTIONS

Activités cœur

Les activités que l'association développe depuis 30 ans sous forme de prestations



- **Les sorties avec l'Office du tourisme de la Forêt-Fouesnant (OTFF)**

Au cours de la période estivale, trois sorties ont été organisées sur l'estran sableux de la plage de Kerleven, à marée basse : deux en matinée et une en soirée, à la tombée de la nuit. Chacune de ces sorties a réuni environ 25 participants, venus s'initier aux bonnes pratiques de la pêche à pied et découvrir la laisse de mer. Ces temps d'exploration ont également permis d'observer la diversité des espèces présentes sur l'estran, telles que les couteaux, les oursins des sables ou encore les arénicoles, tout en sensibilisant le public à la fragilité de ces milieux.



- **Les stands de l'été**

La période estivale constitue un moment privilégié pour participer à des événements grand public. Ces rendez-vous sont essentiels, car ils nous offrent l'opportunité de toucher un public large, notamment lors des « Filets Bleus » à Concarneau, de « La Fête de la langoustine » à Plobannalec-Lesconil, ainsi que sur le stand « Écho du quartier » à Kerandon. Proposés autour de la thématique du plancton, ces stands s'appuient sur un mini-laboratoire mobile que nous installons sur place afin de permettre au public de découvrir cet univers fascinant à travers des observations et des manipulations accessibles à tous. Ces actions ont rencontré un réel succès, porté par la mobilisation d'une équipe de bénévoles engagés. Nous tenons à remercier chaleureusement ces bénévoles, dont l'implication et l'énergie sont indispensables au bon déroulement de ces stands.



- **Objectif Plancton**

Chaque année a lieu le programme de science participative porté par Océanopolis et au niveau local par Explore et la station marine de Concarneau. CVN a pu embarquer et participer au prélèvement de plancton sur un des points de collecte en baie Concarneau. Les différents échantillons ont ensuite été observés à la Station Marine et analysés par les chercheurs, aidés d'une animatrice de CVN pour l'animation.



NOS ACTIONS

Activités innovantes

Les prestations uniques et innovantes auxquelles l'association répond.

.....

- **Marée haute à Scaër :**

Dans le cadre de la programmation culturelle estivale proposée par la médiathèque l'Uni'Vert à Scaër, et intégrée au programme « Marée Haute », nous avons mis en place deux ateliers à destination du public. Le premier, conçu comme un temps familial, convivial et participatif, a permis aux participants de réaliser collectivement un mobile géant à partir d'éléments marins. Cette création a été l'occasion de sensibiliser petits et grands à la richesse du milieu marin ainsi qu'aux enjeux environnementaux qui y sont liés, tout en favorisant les échanges. Le second atelier a mobilisé de jeunes artistes amateurs autour de la création d'un parcours urbain original dans la commune : inspirés par le plancton, ils ont imaginé et peint de petites formes vivantes, comme échappées d'un aquarium, qu'ils ont ensuite installées dans l'espace public.

- **Les Aires Éducatives (AE)**

L'association est toujours identifiée comme structure référente (en duo avec Nathalie d'Esprit Nat'ure) pour 5 Aires Educatives. Quelques interventions nous sont demandées mais les classes restent néanmoins très autonomes dans leur projet. Nous intervenons plutôt au collège de Rosporden et à l'école élémentaire de Nizon. Les élèves choisissent leur zone et sujet d'étude pour l'année, les projets concernent la découverte des oiseaux, des animaux de la forêt, des déchets ou encore des algues.

- **Découverte des richesses culinaires du territoire**

Un enseignant du lycée professionnel Chaptal de Quimper nous a contactées pour intervenir auprès d'élèves en formation d'hôtellerie. Les 2 séances ont permis d'élargir leur spectre d'idée de préparations culinaires. En effet, nous avons préparé ensemble des recettes à base d'algues. La sortie sur l'estran leur a permis de faire le lien entre les coquillages qu'ils cuisinent, et leur provenance et mode de vie. Un partenariat intéressant avec un public que nous n'avions pas l'habitude de toucher et qui leur a permis de découvrir les richesses naturelles et comestibles de notre belle région.



NOS ACTIONS

Activités innovantes

Les prestations uniques et innovantes auxquelles l'association répond.

.....

- **La foire à l'eau**

Cette année, le syndicat mixte Sivalodet, l'association « Eaux et Rivières de Bretagne » et le lycée horticole de Kerbernez à Plomelin nous ont à nouveau conviés à participer à la « Foire à l'eau ». Ces deux journées d'animation s'adressent à des classes de primaire, venues découvrir une diversité de stands autour de la thématique de l'eau, dont celui consacré au plancton présenté par CVN. Les élèves sont amenés à participer à plusieurs ateliers ludiques et pédagogiques sur l'eau, construits autour d'un imaginaire toujours renouvelé par les animateurs et animatrices d'Eaux et Rivières de Bretagne : chasses au trésor, jeux de piste et autres activités immersives rythment ainsi leur découverte, favorisant à la fois l'apprentissage et l'émerveillement.

- **Divers ateliers autour du plancton**

Comme chaque année, des écoles ou autres partenaires font appel aux animatrices pour faire découvrir la goutte d'eau. Nous avons donc été observer et discuter du plancton avec : 2 classes de l'école privé de Pluguffan, 3 classes 4ème du collège de Scaër, les enfants de l'IME de Concarneau, une école primaire lors d'une sortie sur l'archipel des Glénan. Notre démarche mêle toujours approche scientifique, sensorielle et artistique. Nous avons également été sollicités par le Crédit Mutuel de Bretagne afin de tenir un stand lors de leur AG.



NOS ACTIONS

Vie associative

Des projets annuels sur mesure imaginés à plusieurs et co-construits

.....

Dans le cadre de ses actions, l'association mène, en parallèle de ses activités de prestation, un ou plusieurs projets annuels ou pluriannuels. Ces projets sont construits au plus près des réalités du territoire : ils s'appuient sur les besoins et les demandes exprimés par les habitant·es, sur les dynamiques partenariales existantes – anciennes comme actuelles – ainsi que sur les enjeux et perspectives liés à l'éducation à l'environnement.

Une attention particulière est portée à l'implication du collectif, qui constitue une priorité dans chacun de ces projets. Cette participation se traduit à différentes étapes : dans le choix des activités et des animations proposées, mais aussi dans les temps de mise en œuvre concrets. Les habitant·es et participant·es sont ainsi invité·es à s'engager activement, que ce soit à travers la co-animation d'actions, l'organisation d'événements ou encore la participation à des temps conviviaux comme des ateliers cuisine collectifs.

Pour l'année écoulée, deux projets ont particulièrement marqué la vie de l'association :

Le premier, « Cap vers les 30 ans », a constitué un moment fort et fédérateur. Cette année anniversaire a permis de célébrer l'histoire et les valeurs de l'association, de réunir ses adhérent·es et partenaires, et de renforcer les liens autour de thématiques qui lui sont chères : la nature, sa préservation et le lien social.

Le second projet, « Cap vers l'aventure », s'inscrit dans la continuité de l'engagement de l'association sur le quartier de Kerandon, où elle est impliquée depuis de nombreuses années. Co-construit avec les jeunes dans le cadre du DRE, ce projet s'est déployé sur la période estivale et a permis d'organiser des activités en lien avec la nature, en favorisant leur implication, leur autonomie et leur capacité à imaginer et construire collectivement leurs temps de loisirs.

CAP vers les 30 ans

“Se reconnecter à la nature et prendre conscience des enjeux environnementaux”

.....

Cette année, CAP vers la nature a construit un projet subventionné autour des 30 ans de l'association. Un programme d'animations a été développé tout au long de l'année afin de célébrer cet anniversaire symbolique. Le programme s'est articulé autour de trois axes principaux : des animations à destination du grand public, des activités faites par et pour les adhérents, et des actions spécifiques menées dans le quartier de Kerandon.

NOS ACTIONS

CAP vers les 30 ans

“Se reconnecter à la nature et prendre conscience des enjeux environnementaux”

.....

Des activités pour le grand public

Dans ce cadre, plusieurs propositions ont été mises en place afin de sensibiliser et de rassembler un large public, à travers notamment l'organisation d'un ciné-débat, d'une sortie kayak, ainsi que de sorties naturalistes : découverte des algues, des petites bêtes de l'estran ou encore du plancton.

Des activités faites pour et par les adhérents

Les adhérents ont également été au cœur du projet, à travers des temps de partage, de découverte et de convivialité. Parmi les actions proposées : un atelier de flochage de T-shirts, des ateliers cuisine (autour des légumes issus d'un jardin partagé ou encore des algues), des rencontres sous forme de conférences avec des intervenants spécialisés, ainsi qu'une balade botanique à Penfoullic.

Enfin, des temps créatifs, comme la réalisation de land art (mandala géant, décorations naturelles...), ont permis de renforcer la dynamique collective.

Des activités à Kerandon

Des actions spécifiques ont également été menées au cœur du quartier de Kerandon, favorisant la participation des habitants et renforçant les liens construits depuis de nombreuses années avec les partenaires et les habitant-es. Deux sorties en mer étaient initialement prévues ; une seule a pu être réalisée à bord du We Explore, la seconde ayant dû être annulée en raison d'une panne moteur.

Par ailleurs, plusieurs activités ont été organisées dans le quartier, telles que des ateliers cuisine à base d'algues ou des animations de découverte des petites bêtes de la forêt. Une visite du jardin d'Héol, jardin partagé situé sur le quartier de Kerandon, a été proposée aux familles. Ce moment a permis de découvrir un espace collectif dédié au jardinage et à la rencontre.

Des sorties hors du quartier ont également été proposées afin de permettre aux habitants de découvrir et de s'approprier d'autres espaces : rallye photo dans le bois du Porzou, sortie kayak avec les familles du dispositif DRE, etc.

Le quartier a également accueilli des actions culturelles, festives et éducatives variées : « Faites en famille », « L'écho du quartier », ou encore des animations autour d'Halloween à Kerbalise. Lors de ces événements, CAP vers nature a été pleinement impliquée, en partenariat étroit avec les acteurs et structures locales.



NOS ACTIONS

CAP vers les 30 ans

Halloween

Les 30 et 31 octobre derniers, Halloween a été l'occasion de se retrouver avec les adhérent·es de CAP vers la nature, mais aussi avec celles et ceux du centre social La Balise. Un très beau moment de rencontre entre des publics issus de structures différentes, mais proches par leurs valeurs, leurs envies et leurs approches.

Le 30 octobre, une joyeuse équipe de bénévoles s'est mobilisée pour préparer un repas d'Halloween digne de ce nom : œufs mimosa « araignées », tarte et soupe à base de courges issues du jardin partagé d'Héol... sans oublier la touche originale de CAP vers la nature, avec un dessert aux algues qui a surpris et régalé les participant·es.

Le lendemain, la balade nocturne initialement prévue dans le bois a dû être adaptée en raison du mauvais temps et s'est transformée en un « apéro frisson ». Bien à l'abri et au chaud, les participant·es ont tout de même pu découvrir la forêt autrement, dans une ambiance mystérieuse et frissonnante restée fidèle à l'esprit d'Halloween.

Merci à tous et toutes pour cette belle année !

“Se reconnecter à la nature et prendre conscience des enjeux environnementaux”

.....



CAP vers les 30 ans

Une journée spéciale d'anniversaire

.....

Cet évènement a eu lieu le 12 septembre de 14h à 21h et s'est organisé autour de 5 temps forts, entre le pôle nautique de la Croix et l'Auberge de Jeunesse, à Concarneau :

L'exposition de Sébastien Salingue

Durant cette journée Sébastien Salingue nous a fait l'honneur de sa présence. Auteur de bandes dessinées, il est venu présenter son exposition et ses BD dont “Le monde du silence gueule”. Une séance de dédicace a eu lieu ensuite suivie de nombreuses discussions sur les enjeux de préservation de l'océan.



NOS ACTIONS

CAP vers les 30 ans

Un atelier planctonique immersif

Qui dit 30 ans de l'association, dit aussi atelier plancton. Charlotte Gouesbier et Stéphane Chaussade ont animé ce temps comme s'ils étaient devant une classe de primaire ! C'est assez original quand les participantes et participants sont tous.tes adultes. Tout le monde a joué le jeu et cela a créé un moment amusant, participatif et convivial.

Un groupe de discussion sur l'éducation à l'environnement

Le secret de cette longévité est que l'on puisse faire évoluer et adapter nos pratiques aux différents enjeux et contextes sociétaux. C'est pourquoi, Juliette Davoust a animé un temps d'échanges et de réflexions sur "Qu'est ce que l'éducation à l'environnement ?". Un moment idéal pour recueillir les paroles, les idées et les envies pour qu'on l'on puisse faire grandir les projets de l'association en adéquation avec ces échanges.

Un Cabinet des curiosités

CVN c'est aussi 30 ans de créations et d'outils pédagogiques qui se sont succédés au fil du temps. Deux jours de tri et de rangement ont été nécessaires pour faire une sélection et ainsi mettre en lumière certains trésors dans le cabinet des curiosités. Chaque participant pouvait tirer au sort le nom d'un objet pour le placer au bon endroit. Une manière d'apprendre en s'amusant.

Des projections de films

Pierre Mollo, Président d'honneur à CVN et enseignant chercheur était présent et nous à fait le plaisir de présenter des extraits de ses films. Une belle manière de voir et de parler autrement du plancton. Comme le dit Pierre Mollo : "au delà de son aspect scientifique, l'observation du plancton doit poursuivre des objectifs pédagogiques, sans paraître ennuyeux".

Un moment festif

Après cette journée riche en ateliers, animations et échanges, les participants se sont retrouvés pour passer la soirée à l'Auberge de jeunesse pour une soirée festive et conviviale. Ce fut un beau moment pour revenir sur cette journée et discuter autrement de ce qui nous a réunis. Tout cela en musique et avec de bons plats fait maison par les adhérents.

Une journée spéciale d'anniversaire

.....



NOS ACTIONS

CAP vers l'aventure

*Rendre la nature accessible à tous
et à toutes et renforcer le lien social*

.....

Un deuxième projet subventionné a été mis en place cette année avec les jeunes du dispositif DRE à Kerandon. En partenariat avec Marina Lhermitte et Morgane Morin, nous avons partagé de beaux moments collectifs autour de la nature durant la période estivale.

L'objectif du projet était de co-construire un programme avec les jeunes, par les jeunes, autour de la découverte de la nature.

Pour cela, une première étape a consisté à rencontrer les groupes d'enfants et d'adolescent-es participant au projet. Lors de deux temps de repas-rencontre, l'équipe salariée a pu échanger avec eux, leur présenter le projet et mettre en place des outils participatifs favorisant la réflexion collective et la prise de décision.



Plusieurs activités ont ainsi été choisies par les jeunes. Les adolescent-es ont imaginé une randonnée en kayak, ponctuée de pauses dédiées à la peinture à l'aquarelle des paysages. Les enfants, quant à eux, ont opté pour une balade contée, leur permettant de découvrir le littoral tout en partant à la recherche de korrigans cachés dans le paysage. Les deux groupes ont également exprimé l'envie de participer à un atelier de cuisine à base d'algues.

Durant l'été, les activités ont pu être en grande partie réalisées, notamment l'atelier cuisine autour des algues ainsi que la balade contée avec les enfants. En revanche, la sortie kayak prévue avec les adolescent-es n'a pas pu être mise en place en raison de la reprise des cours en septembre. Ces idées restent néanmoins à valoriser et pourront potentiellement être mises en œuvre lors d'une prochaine période estivale.

NOS ACTIONS

Un immense merci à toutes celles et ceux qui participent à cette aventure !

Les 30 ans de CAP vers la nature signifient bien plus que trois décennies : ce sont 30 ans de vie associative, rendue possible grâce à l'engagement de bénévoles, d'adhérent·es et de toutes celles et ceux, curieux et curieuses de nature et de projets, qui nous ont accompagnés.

Nous souhaitons clore ce rapport en leur rendant hommage et en les remerciant du fond du cœur. Ces animations, rencontres, débats, ateliers de cuisine, rangements de garage, randonnées... et tant d'autres moments que nous ne pouvons tout citer ici, représentent 30 ans d'engagement, de convivialité et d'émerveillement.

Nous savons combien la nature est précieuse : elle offre du bonheur, rapproche les gens et crée des occasions uniques d'échanger et de se rassembler. Tous ces instants de partage ont été possibles grâce à chacun·e d'entre vous, à votre manière et selon vos possibilités.

Merci infiniment à vous !



Le mot d'une adhérente :

Cap Vers la Nature, c'est du partage, des bons moments et de beaux apprentissages, toujours dans la joie et la bonne humeur avec des animatrices motivées et passionnées ! CVN c'est aussi une véritable implication des adhérentes dans la vie de l'association. J'ai eu le plaisir de participer à des animations dans les écoles, c'est une très belle expérience que je recommande ! Gwenola

NOS ACTIONS

Communication

Newsletter

Pour donner des nouvelles régulières des activités de l'association, une newsletter est envoyée chaque trimestre. Cette année, 4 newsletters ont été envoyées aux adhérents et sympathisants de l'association via l'outil Mailchimp.

Les actus de l'été !



Le sac à dos Minaouët !

Office du tourisme de Trégunc

Le temps d'une balade le long des rives du Minaouët, ce sac vous permet de découvrir



Balades grandes marées

Plage de Kerleven, la Forêt-Fouesnant

Depuis plusieurs années, les grandes marées de l'été sont propices à la découverte de la



Plateforme Dayone

Cette année nous avons testé une nouvelle plateforme permettant de recruter des bénévoles ayant des activités professionnelles en entreprise et dédiant du temps à des associations. Cela nous a permis de rencontrer 3 personnes qui nous ont accompagnées sur des temps courts pour de l'aide à la rédaction de newsletter, aide au suivi de projet, aide à la communication.

Réseaux sociaux

Une bénévole de DayOne nous a notamment aidées sur la redynamisation des réseaux sociaux en préparant un planning de posts et en rédigeant quelques textes. Nous avons ensuite pris le relais et animé notre compte instagram en publiant un post par date d'animation à destination du grand public.



NOS ACTIONS

Communication

La presse

Nous continuons de relayer nos événements dans la presse via Ouest-France et Le Télégramme. Environ 10 articles de presse ont été publiés, en voici quelques exemples :



Planctons, algues, insectes : depuis 30 ans, ils font découvrir l'infiniment petit à Concarneau



Dimanche 23 mars 2025 14:57



Charlotte Gouesbier et Noëlla Maquignon, animatrices à Cap vers la nature, une association basée à Concarneau (Finistère) qui fête ses trente ans en 2025. © Ouest-France



Une opération de ramassage des déchets sur les plages de Concarneau dimanche 6 avril

Le 04 avril 2025 à 16h25



Cap vers la nature et La Balise seront les partenaires, le dimanche 6 avril, de l'opération de ramassage des déchets sur les plages du littoral organisée par la Ville de Concarneau.

NOS ACTIONS

Communication



🔒 « Pour respecter l'environnement » : vingt ateliers afin de découvrir la biodiversité à Concarneau

Les ateliers de la biodiversité sont relancés en ce début de printemps, à Concarneau (Finistère). Vingt ateliers sont proposés pour faire découvrir la faune et la flore et favoriser les bons comportements. Tour d'horizon.



Les organisateurs des rendez-vous de la biodiversité : François Besombes, adjoint à l'environnement, Nathalie Delliou, de L'Esprit Nat'ure, Noëlla Maquignon, de Cap vers la nature, Jean-Pierre Nicolas, ethnobotaniste, Tristan Guillebot, de Bretagne vivante, et Anne Brocard, chargée de la biodiversité à la Ville. | OUEST-FRANCE

🔒 À Concarneau Cap vers la nature a trente ans : un mandala géant sur la plage

C'est une association voisine et amie, La Forêt Verte, qui a réalisé un mandala géant pour fêter les trente ans de Cap vers la nature, association d'éducation à l'environnement basée à Concarneau (Finistère).



Un mandala a été réalisé sur la plage de Kerleven à La Forêt-Fouesnant pour les trente ans de l'association concarnoise Cap Vers la nature. | LA FORÊT VERTE

NOS ACTIONS

Communication

Le Télégramme



« Nous voulons seulement émerveiller les gens » : à Concarneau, les 30 ans de Cap vers la nature relatés par la présidente Morgane Nedelec

Article réservé aux abonnés - Lire pour 1 €

Le 14 septembre 2025 à 06h00

30 ans ! C'est l'âge de l'association Cap vers la nature qui a fêté cet anniversaire vendredi au Pôle nautique. Sa présidente, Morgane Nedelec, rappelle l'histoire et les buts de cette associations.



MENU

ouest france



Accueil > Bretagne > Concarneau

Des ateliers en famille à la Balise durant les vacances à Concarneau

Bouger, créer, partager : à Concarneau, La Balise a concocté un programme haut en couleur pour les vacances de la Toussaint. Entre sport, couture, animaux et Halloween, les familles concarnoises ne manqueront pas d'idées pour s'amuser ensemble.



Les responsables de La Balise et de Cap vers la nature annoncent un programme varié lors des vacances de la Toussaint. | OUEST-FRANCE

NOS ACTIONS

Communication

En complément des articles de presse, nous alimentons également le site *Infolocale.fr* et le site du *Télégramme* pour diffuser plus largement nos activités.

Cette année nous sommes passées sur les ondes. En effet, l'année des 30 ans a été l'occasion de communiquer d'avantage sur notre association grâce à radio locale Harmonie. Nous avons pris conscience que nous avons négligé cet outil dans notre stratégie de communication et nous aimerions renouveler l'expérience en 2026.



Marie-Noëlle Le Noac'h, adhérente et membre du CA a proposé l'écriture d'un livret sur l'histoire de l'association. Le jour des 30 ans nous étions donc très fières et fiers de présenter ce livre, fruit de 2 ans de travail d'écriture, de recherche d'illustrations et de témoignages ; une collaboration entre Marie-Noëlle Le Noac'h et Morgane Nedelec (Présidente). Ce livre de 99 pages s'intitule : "30 ans de CAP vers la nature : rétrospective", il est le reflet des valeurs et de l'esprit de l'association.

NOS ACTIONS

Communication

Les affiches et programmes d'activités

Chaque année CVN publie un programme pour communiquer sur ses dates d'animations grand public de l'été. Cette année, nous avons décidé de rassembler toutes nos dates sur un unique document que nous avons diffusé à nos partenaires et que nous sommes allés afficher dans des lieux stratégiques de la ville. Certains adhérents nous ont aidés dans la diffusion de ces affiches.

Une affiche a spécialement été réalisée pour la journée festive des 30 ans de l'association.

LA PROGRAMMATION DE CAP VERS LA NATURE

INFO & RÉSA
07.50.95.09.74 06.50.93.53.14
capverslanature@gmail.com
cap-vers-la-nature.org

11 MARS 20H CINÉ DÉBAT : Océans Avec la présence de Pierre Mollo Projection du film Océans (2010) de Jacques Perrin et Jacques Cluzaud, suivi d'un temps d'échange avec Pierre Mollo qui a participé au film sur la partie plantation. Un moment convivial autour d'un pot est prévu pour clôturer la soirée. Sur inscription auprès du cinéma - 7 €	06 AVRIL 10H-12H NETTOYAGE DE PLAGE Retrouvons nous sur la plage de Cornouaille pour un grand ramassage collectif pour une action écocitoyenne tout en suivant un protocole de science participative. Gratuit - Sur inscription	10 AVRIL 18H-20H ASSEMBLÉE GÉNÉRALE L'AG de CVN est l'occasion de vous présenter les résultats des activités réalisées sur l'année. Mais c'est aussi le moment pour se retrouver et partager ensemble un moment convivial autour d'un apéritif dînatoire. Gratuit - Sur inscription	24 MAI 10H-12H JEU DE PISTE À LA DÉCOUVERTE DE L'INFINIMENT PETIT Nous vous donnons rendez-vous sur la corniche de Concarneau pour partir à la recherche d'êtres vivants infiniment petits. Un jeu de piste pour petit et grand à l'aide d'une application de réalité augmentée. Gratuit - Sur inscription	12 JUIN 20H-22h CONFÉRENCE LA SARDINE : EN UTILISE-T-ON TOUTES LES SAUDES Venez en apprendre plus sur les sardines, leur histoire, leur utilisation et bien d'autres choses encore. En partenariat avec Escal Nature. Réservé aux adhérents
13 JUIN 18H-20H SORTIE BOTANIQUE Partez à la découverte des plantes du littoral qui nous entourent guidé par l'ethnobotaniste Jean Pierre Nicolas. En partenariat avec Escal Nature. Réservé aux adhérents	24 JUIN 21H-23H PÊCHE À PIED NOCTURNE Mais que font les animaux marins la nuit ? Profitez d'un moment magique à la nuit tombée pour partir à leur recherche. Gratuit - Sur inscription	28 JUIN 10H-17H ATELIER ALGUES DE LA CUELLETTE À L'ASSIETTE Partez à la découverte des milles et une façon de consommer les algues au travers de recettes simples et reproductibles à la maison. Réservé aux adhérents	09 JUILLET 10H-12H SORTIE RIVIÈRE QUELLES SONT LES PETITES BÊTES QUI PEUVENT NOS RIVIÈRES ? Munissez-vous de vos bottes et venez découvrir les invertébrés du Moros. Gratuit - Sur inscription	13 JUILLET 12H30-14H30 MANDALA GÉANT Animée par La Forêt Verte, venez tracer avec nous une œuvre monumentale qui mettra en avant l'association CVN. Cette création sera immortalisée au travers d'une photo prise depuis le ciel. Réservé aux adhérents

*Pour adhésier : capverslanature@gmail.com - À partir de 5€

30 ANS, CAP VERS L'AVENIR !

TABLES RONDES . PROJECTIONS . EXPOSITIONS . ANIMATIONS

12 SEPTEMBRE 2025

RENDEZ-VOUS À PARTIR DE 14H AU PÔLE NAUTIQUE DE CONCARNEAU

GRATUIT - SUR INSCRIPTION
07.50.95.09.74 06.50.93.53.14
capverslanature@gmail.com cap-vers-la-nature.org

CCA CONCARNEAU FONDATION DE LA MER

LA PROGRAMMATION DE CAP VERS LA NATURE

INFO & RÉSA
07.50.95.09.74 06.50.93.53.14
Capverslanature@gmail.com
Cap-vers-la-nature.org

17 JUILLET 14H-17H ATELIER FLOCAGE DE T-SHIRT CVN Venez apprendre à floquer votre propre t-shirt au logo de CAP vers la nature dans les locaux du Konk ar Lab ! Gratuit - Sur inscription	23 JUILLET 17H30-19H30 SORTIE KAYAK Partez à l'aventure, embarquez en kayak et naviguez à fleur d'eau. Une approche toute en douceur qui permet de glisser vers les merveilleux trésors des bords de mer... Réservé aux adhérents	27 AOÛT 10H-12H ATELIER PLANCTON PLONGER DANS L'INFINIMENT PETIT Qu'y a-t-il dans une goutte d'eau de mer ? Venez observer au microscope les planctons que vous aurez préalablement pêché d'un ponton. Une activité pleine de surprises ! Gratuit - Sur inscription	12 SEPT 14h-20h 30 ANS DE CVN Participez à la célébration des 30 ans de CAP vers la nature et retracez ses 30 ans d'animations ! Au programme, divers ateliers, projections, table ronde... Buffet et boissons seront là pour vous accompagner. Gratuit - Sur inscription
---	--	---	--

LA FORÊT verte
CONCARNEAU
LA BALISE Centre Socioculturel
KAL
LE RÉSEAU DES TRANSITIONS
FONDATION DE LA MER
Geste Mer
CCA agglomération CONCARNEAU CORNOUAILLE

*Pour adhésier : capverslanature@gmail.com - À partir de 5€

NOS ACTIONS

Communication

Affiches des partenaires

En parallèle de notre communication créée en interne, certains de nos partenaires éditent eux-mêmes des affiches ou autres supports de communication pour relayer les informations sur nos interventions. Voici quelques exemples provenant du SIVALODET, La Balise ou encore la ville de Scaër.



Réseaux partenaires : du local au régional

CAP vers la nature met le travail en réseau au cœur de ses priorités. Nous avons donc de nouveau participé à des événements collectifs qui permettent de mieux se connaître, de créer des passerelles et de se rassembler autour d'enjeux communs. Nous pouvons par exemple citer, le festival des filets bleus, la fête de la science, la fête de la mer et du littoral, la journée "Faites en famille" ; autant d'événements qui regroupent et fédèrent les structures.

Le fonctionnement en consortium de 6 structures d'EEDD a été maintenu pour l'année scolaire 2025-2026 afin de proposer des activités sur la thématique de la biodiversité aux écoles de CCA. Nous fonctionnons toujours en étroite collaboration avec Esprit Nat'ure concernant les projets d'Aires Educatives notamment.

En tant que structure adhérente du REEB, nous faisons partie de la commission "mer et littoral" et notamment du groupe de travail sur le plancton. Nous avons également eu la chance de participer à la journée de formation pour les référents des Aires Educatives. Les retours d'expérience et les échanges nous donnent toujours de nouvelles idées de projets et d'animations, mais aussi de l'enthousiasme pour continuer de pratiquer et défendre la place de l'éducation à l'environnement.

Merci à toutes les structures de notre réseau pour cela !

NOS SOUTIENS

Nous remercions nos nombreux partenaires pour leur soutien, tant au niveau financier qu'opérationnel de toujours nous faire confiance, ce qui nous permet de tenir notre cap sereinement, de créer des liens et des projets innovants de qualité.

Partenaires financiers



Partenaires opérationnels

