

# RENDEZ-VOUS DES TRANSITIONS

## Janvier

**Ven 21** Concarneau 10h à 13h

### Marché des transitions - Alimentation

**Avec nos partenaires**, nous ferons un focus sur ce qu'est la transition et quelle alimentation nous voulons pour demain.

#Stand sans inscription #Echange #KAravan #Alimentation #Habitudes

**Mer 26** Concarneau 18h à 20h

### Coudre un sac de ramassage

Réaliser un petit sac en forme de poisson avec des matériaux de récup' pour y mettre les déchets de plage rencontrés lors de vos balades. Les vrais poissons vous diront merci !

**par La Konk Créative**

#Atelier #Faire soi-même #Récup' #Upcycling #Océan

**Dim 30** Trégunc 10h à 12h

### Sortir ramasser les déchets

Se retrouver pour nettoyer une plage ensemble.

**par Ansel, Rehab et CAP vers la nature**

#Action collective #Nettoyage #Déchets #Plage

Gratuit

\*Inscription obligatoire sauf marchés

\*Enfants accompagnés

Programme proposé par **CAP vers la nature** et ses partenaires

Action soutenue par la Région Bretagne, l'OFB, l'ADEME, l'Agence de l'Eau, la fondation BPGO et le FDVA

## Février

**Mer 09** Rosporden 14h à 16h

### Cuisiner un goûter Zéro déchet gourmand

Réaliser ensemble des recettes simples et gourmandes pour un goûter presque zéro déchet utilisant restes du frigo et invendus.

**par CAP vers la nature**

#Atelier #Cuisine #En famille #Zéro déchet #Gourmandise

**Ven 11** Concarneau 14h à 16h30

### S'essayer à la lacto-fermentation

Découvrir et tester avec un regard neuf une technique low-tech de conservation vieille comme le monde, ou presque !  
La lacto-fermentation.

**par Explore**

#Atelier #Lowtech #Alimentation #Conservation #Zéro déchet

**Jeu 17** Rosporden 10h à 13h

### Marché des transitions - Jardin

**Avec nos partenaires**, nous ferons un focus sur ce qu'est la transition et quel rapport au jardin nous voulons pour demain.

#Stand #Echange #KAravan #Habitudes #Jardin

**Sam 26** Concarneau 10h à 12h

### Se balader à la rencontre des oiseaux en hiver

(Re)Découvrir, en famille ou entre amis, les oiseaux du littoral breton et ceux qui passent par chez nous l'hiver.

Leurs déplacements, leurs besoins et leur fragilité.

**par Esprit Nat'ure**

#Sortie #Observation #Oiseaux #Famille

## Mars

**Sam 05** Concarneau 10h à 12h

### Découvrir la vie entre terre et mer

Se balader et passer un bon moment dehors au Porzou en découvrant les secrets et la biodiversité de l'anse de Kersaux.

**par CAP vers la nature**

#Sortie #Près de chez moi #Curiosités #Littoral #Biodiversité

**Ven 11** Concarneau 18h à 20h

### Soirée jeu en famille - Oiseaux

Découvrir et tester des jeux lors d'une soirée dédiée aux oiseaux

**par Esprit Nat'ure et le Dragon Joueur**

#Soirée #Jeux #Famille #Amis #Oiseaux

**Sam 19** Trégunc 10h à 12h

### Découvrir les changements que vit l'estran

Se balader et passer un bon moment dehors à Pouldohan en découvrant la vie qui s'y cache et les changements liés au climat.

**par Esprit Nat'ure**

#Sortie #Pêche à pied #Biodiversité #Changement climatique

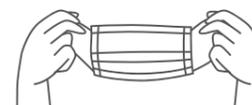
**Ven 25** Concarneau 10h à 13h

### Marché des transitions - Algues

**Avec nos partenaires**, nous ferons un focus sur ce qu'est la transition et sur notre rapport aux algues.

#Stand #Echange #KAravan #Ressource #Algues

Inscription  
Obligatoire



Pass sanitaire  
obligatoire

Précisions transmises à l'inscription  
à [capverslanature@gmail.com](mailto:capverslanature@gmail.com)  
ou au 07 50 95 09 74



# RENDEZ-VOUS DES TRANSITIONS

Programme trimestriel proposé par CAP vers la nature et ses partenaires

Action "Nous rêvons d'un autre monde... Citoyens, action !"

Action soutenue par la Région Bretagne, l'Office Français de la Biodiversité, l'ADEME, l'Agence de l'Eau Loire Bretagne, le Fond de Développement de la Vie Associative et les fondations de la mer et Banque Populaire Grand Ouest.



**EXPLORE.**



Gratuit

Inscription  
Obligatoire



Inscriptions  
à [capverslanature@gmail.com](mailto:capverslanature@gmail.com)  
ou au 07 50 95 09 74

\*Enfants doivent être accompagnés