

Bilan de l'action : Phase I - Année 2019



BALANCE PAS DANS
TON PORT



NE PLUS AVOIR DE DÉCHETS EN MER

Identification

Nom opérateur de l'action : CAP vers la nature (Culture Animation Patrimoine vers la nature)

Sigle : CVN

Objet : Favoriser la connaissance des milieux naturels, humains et culturels et leur interdépendance.

Adresse du siège social : 1, rue des Senneurs – 29900 Concarneau

Téléphone : 07.50.95.09.74

Courriel : capverslanature@gmail.com

N° SIRET : 422 401 083 00031

N° RNA : 1995290431

Date de publication de la création au Journal Officiel : 01.03.1995

Représentant légal : Morgane NEDELEC – Présidente – capverslanature@gmail.com



L'action réalisée et sa mise en œuvre

A partir de notre port d'attache de Concarneau, l'équipe salariée de Cap vers la Nature : Leïla BARON et Caroline DENIAUD ont donné vie à cette action. Accompagnées du réseau de partenaires, de bénévoles, d'un volontaire en service civique et d'un stagiaire. Voici quelques chiffres et détails qui illustrent la concrétisation du projet **Balance pas dans ton port**.



Date de l'action : D'avril 2019 à Décembre 2019



Lieu : Entre Concarneau (en différents lieux : Kerandon, KerBalise – Centre social à Kerandon, Port de plaisance, Pôle nautique, Kaïros, Konk ar Lab), Quimper, Trégunc, Plobannaec Lesconil en intérieur ou en sorties sur le terrain (bord de mer, dans le port, dans le vallon à ramasser des déchets)



Nombre d'interventions : 15 interventions + 5 temps d'initiation/participation/coordination à la recherche-action citoyenne et à la création du groupe de travail « Stop aux déchets en mer »

- 3 sorties comme les 26 juin, 2 octobre, 20 novembre entre marche, ramassage de déchets et découverte de la biodiversité du port.
- 4 ateliers « faire soi-même pour limiter les déchets » comme les 23 octobre, 13 novembre et 4 décembre entre produits maison comme dentifrice, baume à lèvres, lessive ou emballages réutilisables.
- 4 participations à des événements comme aux Fêtes de Cornouaille, aux Filets bleus, à la Fête de la langoustine, à Fête-Le vous-même.



Grand public : 720 personnes : adultes, seniors, enfants, jeunes et familles qui ont participé aux sorties, ateliers, stand événementiel ou/et groupe de réflexion



Huit objets créés et diffusés par le biais de tutoriels/recettes : Création de produits permettant de limiter les déchets en mer en favorisant les produits naturels.



Trois supports de communication pour le projet Balance pas dans ton port : Affiche programmation des ateliers et sorties, explication du projet, idées pour passer à l'action.



Relais de l'action Balance pas dans ton port sur les réseaux sociaux, dans la presse et par mail :

- 5 articles de presse sur les ateliers et sorties
- 11 événements sur le Facebook de Cap vers la Nature
- 4 vidéos créées et diffusées à la suite des ateliers de fabrication
- 5 newsletters sur balance pas dans ton port ont été envoyées à l'ensemble des adhérents, contacts et partenaires de l'association
- 1 mail d'informations sur Balance pas dans ton port a été envoyé à 80 acteurs locaux, institutions et partenaires qui ont été informés de l'action et invités à y participer



Plusieurs recettes et tutoriels ont été réalisés :

- Thématique Halloween – Recette de doigts de sorcière
- Thématique Halloween – Recette sucette choco-pom
- Thématique Halloween – Tutoriel Sac à partir d'un Tee-shirt
- Thématique Maison – Recette de Beewrap/emballage ciré réutilisable
- Thématique Maison – Recette de Dentifrice maison
- Thématique Maison – Recette de Lessive maison
- Thématique Noël – Tutoriel de Furoshikis/emballages en tissus
- Thématique Noël – Baume à lèvres



Sensibilisation

Organisation et animation d'ateliers Balance pas dans ton port : Les ateliers de fabrication ont été organisés avec le centre social de la Balise qui ont un espace d'accueil du public sur le quartier de Kerandon appelé KerBalise. Nous avons réalisé l'ensemble des ateliers dans cet espace. Il s'agissait de créer des occasions de rencontres et de fabrication collective pour limiter ses déchets dans la nature et donc dans la mer.

Cap vers la Nature a notamment animé 3 ateliers de fabrication dans le quartier de Kerandon à Concarneau à destination du grand public et de manière gratuite, le mercredi après-midi pendant 2h30. Le partenariat avec la Balise pour ces ateliers de fabrication a permis de mettre en contact un large éventail de personnes, créant une mixité et de riches échanges.

Les participants ont été nombreux pour l'ensemble des ateliers (avec pour certains ateliers des listes d'attente), la thématique a plu et plaît toujours et cela a permis de s'initier à la fabrication de produits ménagers et cosmétiques naturels de façon ludique et active renforçant la solidarité entre les générations. Ils ont pu également découvrir la diversité des déchets qui peuvent exister et les nombreuses alternatives à ces déchets. Le fait de fabriquer des produits du quotidien (lessive, dentifrice) avec des matériaux naturels a permis de mettre en place au quotidien des gestes et comportements écocitoyens et éco-responsables.

Achats de matériels / matières premières : Nous avons acheté surtout de la matière première pour les ateliers de fabrications de produits naturels : argile, beurre de karité, huile de coco... en respectant une démarche écologique nous avons privilégié l'achat en vrac et biologique au maximum.

Nous avons pu indiquer aux participants, la provenance de nos matières premières afin qu'ils puissent en acheter pour refaire les produits. Les participants ont apprécié d'utiliser des matières simples et naturelles et se sont accoutumés à l'idée de ne pas acheter automatiquement un produit fini mais bien d'avoir le réflexe de pouvoir le faire de ses mains (Do It Yourself : DIY). C'est une bonne alternative pour éviter les achats et cela permet de développer l'imagination et la création.

Organisation et animation de sorties Balance pas dans ton port : 4 sorties dans le port ont été proposées au grand public. Certaines directement sur les pontons du port avec une découverte de la biodiversité et d'autres ont été couplées avec un ramassage de déchet notamment de Kerandon jusqu'au port. Le public a été mixte (enfants, parents, adultes seuls, seniors) et très intéressé par cette thématique. Les participants ont pu découvrir la riche biodiversité des organismes qui vivent dans le port et leurs rôle écologique. A son contact, nous souhaitons également que les personnes se perçoivent faisant partie intégrante de cet écosystème.

Notre association et nos actions sur le territoire sont bien connues d'un public largement sensible à la protection des milieux naturels et nous allons toujours sensibiliser de nouvelles personnes. L'ensemble des sorties, ateliers et manifestations a permis de faire rayonner le projet et lui permet de continuer son chemin encore en 2020.

Une mixité en termes d'âges de genres, d'activités ou de milieux sociaux ou géographiques : Balance pas dans ton port a été proposé à différents publics : enfants, adultes, familles ou personnes seules, femmes, des hommes, que ces des personnes soient actives ou non ; des personnes vivant en milieu rural ou en ville. Tout le monde a participé aux échanges de compétences et de connaissances. Lors des ateliers, le partage entre les différents participants a été très enrichissant permettant souvent de compléter l'intervention de l'animatrice.

Des familles ayant de faibles revenus ont pu participer à ces ateliers/sorties car proposés gratuitement et ils ont pu fabriquer leurs produits ou observer des organismes vivants qu'ils ne connaissaient pas. Nous avons aussi beaucoup travaillé sur la notion de bassin versant et ruissellement des déchets d'un bois, vallon, d'un ruisseau vers la mer et le port.

Acquisition de connaissances et compétences, ainsi que de gestes écoresponsables :

Les participants aux différents événements/ateliers/sorties ont développé de nouvelles compétences et connaissances, qu'elles soient liées à la fabrication de produits, le lien de ses produits à la santé humaine et environnementale ou à la découverte de la nature, du port et de sa biodiversité.

Les participants se sont appropriés de nouvelles connaissances et compétences dans la fabrication de produits naturels et ont compris les impacts des produits conventionnels sur le milieu naturel.

L'action "Balance pas dans ton port" a été innovante parce qu'elle a permis de mettre en lumière le lien entre les déchets et l'eau par une démarche impliquante, participative et citoyenne. L'importance de la biodiversité et vie littorale/portuaire et l'impact des déchets sur ces écosystèmes. De plus, les ateliers de fabrication de produits naturels ont permis de mettre en lien la notion de consommation, de déchets et leurs impact sur l'environnement et sur notre santé. En construisant des produits, nous avons pu attiser la curiosité des habitants du quartier. Ils ont été curieux de fabriquer leurs propres produits efficaces facilement et avec peu d'impact sur le milieu naturel. La dimension de consommation et de déchets devient plus limpide à leurs yeux et leur permet de poser un autre regard sur leur quotidien et donc sur le monde qui les entoure.



Groupe de travail citoyen

Un groupe de travail citoyen a été créé durant l'action Balance pas dans ton port. Il se nomme aujourd'hui « Groupe de travail stop aux déchets en mer ». Il s'est formé avec l'impulsion de CAP vers la nature et Konk Ar Lab autour de l'envie d'agir pour un meilleur cadre de vie. En progression à partir d'un brainstorming, les participants ont notamment questionné les thématiques de l'eau, du port et des déchets. Les rencontres se sont pour le moment organisées deux fois par mois. Au départ tout le monde souhaitait prototyper des systèmes limitant les déchets en mer à mettre en place au plus vite, mais il a été rapidement soulevé que, sur le domaine public, si nous n'agissions pas selon l'existant et en coopération avec institutions concernées par la gestion et l'entretien de ces espaces, cela n'aurait aucun intérêt. Il a donc été décidé (face aux nombreux questionnements) d'établir un document informant de l'état actuel et futur sur la gestion et les interactions entre l'eau domestique, le port et les déchets sur le territoire de Concarneau et de CCA (les compétences se retrouvant à différents niveaux).

Face au fait que des personnes ne connaissaient pas des acteurs ou des actions incontournables sur la thématique, il en est également ressorti l'envie de mettre en place un annuaire des acteurs et des actions qui œuvrent pour limiter la pollution de la mer et de la nature par les plastiques. Une base de données/annuaire est en cours de construction en partant de l'échelle locales, nous inviterons par la suite tout un chacun à l'enrichir pour l'ouvrir vers l'échelle régionale voire nationale. Cette forme d'action nous a en fin de compte parue adaptée pour les citoyens de se mettre en position de facilitation de connaissance et de mise en place de projets à venir pour un meilleur cadre de vie.

Par la suite, nous verrons les actions qui en ressortent.



Communication

Communication autour des ateliers/sorties et diffusion de tutoriels : Pour l'organisation des ateliers/sorties nous avons réalisé deux programmes, un pour les sorties, ateliers et évènements d'été, l'autre sur l'automne. Ces affiches de communication ont été diffusées par un affichage à des points stratégiques en ville mais aussi via le site internet et le Facebook de l'association et par mail aux adhérentes et contacts de CAP vers la nature.

De plus, des évènements Facebook ont été créés pour chaque ateliers et sorties. Voici un exemple des évènements créés sur la page Facebook avec le nombre de personnes touchés par l'évènement et le nombre de réponse « intéressé ou participe » à l'évènement.



Cap vers la nature. -Un rapprochement d'idées avec Konk Ar Lab



L'association Cap vers la nature et les adhérents de Konk Ar Lab se sont retrouvés, jeudi, à l'occasion pour réfléchir à des moyens d'agir et limiter les déchets en plastique dans le milieu marin.

C'est un petit groupe de personnes qui s'est retrouvé, jeudi, dans les locaux du Konk Ar Lab à Kerbalise, à l'occasion de Cap vers la nature. L'objectif ? Se concentrer et ainsi se préparer pour trouver des moyens visant à limiter le traitement des déchets en plastique vers la mer. Ce rendez-vous s'inscrit dans le programme Balance pas dans ton port développé depuis le printemps 2013, par cette dernière association, dans le cadre de la politique de la Ville -> Nouvelles actions de recherche citoyenne, avec

l'aide de mettre en commun toutes nos connaissances que ce soit à l'échelle des deux animations de Cap vers la nature.

Quelques solutions pratiques

En quelques heures de réflexion collective, quelques solutions pratiques ont pu émerger : utilisation d'un dossier pour collecter et surveiller les déchets dans le port de Concarneau, fabriquer un sacoterie microplastique qui détermine la quantité des déchets vus au recyclage, recueillir

plus d'informations sur un aliment à microplastique inventé par un jeune homme ou encore fabriquer des sacs en lavande.

La date du prochain rendez-vous n'a pas encore été déterminée. Une programmation est toutefois prévue dans la décennie suivante de novembre.

Pratique

Cap vers la nature -> rue des Serronnets, Concarneau. 02 97 95 25 05 et site web : www.cap-vers-la-nature.org

Balance pas dans ton port. Un programme pour découvrir la biodiversité



Cap vers la nature anime un atelier à Kerbalise



Évènement	Budget dépensé	Couverture	Réponses
Sortie « Mystères du port » Balance pas dans ton port Concarneau 20 nov 2019 à 15:00	Non boosté	1,2 K	38
Fête-le vous même ! Domaine de la Pinède à Trégunc 16 nov 2019 à 14:00	Non boosté	3,3 K	111
Atelier fabrication Maison : Beewrap & produit ménager Concarneau 13 nov 2019 à 14:00	Non boosté	3,1 K	99
Atelier Halloween : bonbons et sac de ramassage Association Cap vers la Nature 23 oct 2019 à 14:00	Non boosté	114	1
Open Lab : les déchets et la mer Konk Ar Lab 10 oct 2019 à 18:00	Non boosté	1 K	13

La presse a également suivi l'action Balance pas dans ton port avec 5 articles dans les journaux Ouest France & Le Télégramme.

Nos outils scientifiques et pédagogiques ont été utilisés au cours de différentes interventions que ce soit lors des ateliers, des sorties ou des évènements type stand. Les produits fabriqués ont été utilisés en complément de nos outils classiques tels que le laboratoire itinérant, les microscopes, films, affiches, documents, le matériel de pliage, le matériel numérique et le matériel de terrain.

Les participants des ateliers se sont impliqués dans la mise en place du groupe citoyen, mais aussi à chaque création de produits en développant leurs compétences. Les temps d'ateliers ont été des moments de rencontre, de partage et de collaboration autour de la fabrication de produits naturels. Les participants ont été invités à tester leurs produits après la fabrication afin de nous faire des retours sur l'utilisation et s'il le produit leur convient et s'il l'on refabriqué ou partagé dans leurs différentes sphères de vie. Chaque participant a pu transmettre son expérience, ses astuces et son savoir-faire. Des tutoriels et recettes ont été produits et diffusés au format PDF gratuitement et librement via différents médias : papier lors des ateliers ou évènement, par mail, l'ensemble est accessible sur notre site internet.

Partenaires associés

L'équipe salariée de CAP vers la Nature a piloté l'action, entourée des bénévoles de l'association qui sont intervenus au cours de la réalisation de ce projet. CAP vers la Nature a participé à de nombreux événements avec des partenaires historiques ainsi qu'avec de nouveaux partenaires. Le réseau local et régional de partenaires associatifs a permis de faire rayonner l'action notamment par le biais du REEB : Réseau d'éducation à l'environnement, du réseau Melglaz, de Konk ar Lab et du Fond de dotation Explore.

Ce projet a donc connu une réelle richesse de partenariat. Cette action Balance pas dans ton port a permis de nous faire connaître et d'aller à la rencontre d'acteurs du territoire avec qui nous n'avions jamais travaillé. Comme le centre social de La Balise à Concarneau, l'association les Petits Débrouillards ou encore les commerces et autres acteurs du port de Concarneau et la ville de Concarneau. Ces partenariats ont été très riches dans la mise en place de ce projet.

Grâce à ce projet, de nombreuses interventions ont été initiées à Concarneau au sein de l'association Konk ar Lab, du centre socio-culturel La Balise et du pôle nautique de Concarneau.

Sur le plan des partenariats, nous avons totalement rempli nos objectifs en renforçant encore nos liens à l'échelle locale en élargissant notre réseau de partenaires développant une culture commune autour du faire-ensemble pour mieux connaître et comprendre ce qui nous entoure.

L'action Balance pas dans ton port a permis de développer des démarches participatives et actives sur le territoire et fait écho dans d'autres structures ou territoires dans lesquels nous pourrions à l'avenir intervenir sur cette thématique notamment pour les jeunes de l'ALSH de Penmarch, qui souhaite nous fait intervenir au printemps 2020 sur la thématique de Balance pas dans ton port.

LA BALISE
Centre Socioculturel



Evaluation du projet par critère

Connaissance : Les produits créés lors des ateliers de fabrication ont développé des connaissances chez les participants autour des sujets sur la composition des produits et leur impact sur leur environnement.

Compétence : Chaque participant est reparti avec le produit qu'il a lui-même fabriqué. La fabrication en famille a permis au plus grand d'expliquer et de faire ensemble avec les plus petits. Les très jeunes ont pu faire découvrir aux plus grands leur curiosité et leur imagination. Ils ont développé des compétences de coopération, de partage, de création pendant les différents ateliers. Des propositions d'améliorations ont été également suggérées pour optimiser les produits naturels créés.

Transmission : Les participants ont pu échanger lors des ateliers entre familles, seniors, adultes, enfants ou entre amis. Certains participants ont transmis leur expérience de création de produits naturels lors de notre intervention qui a enrichi les discussions et ouvert des pistes de réflexion.

Mixité : Les participants aux ateliers étaient unis sans discrimination dans des différences intergénérationnelles qui ont permis l'échange et le partage. Chaque participant était actif dans sa découverte et sa fabrication. Des personnes de tout âge ont été mobilisées et intéressées par nos animations. Les ateliers ont été ouverts à tous sans distinction.

Les ateliers ont permis de faire se croiser des milieux diversifiés et des publics inattendus qu'ils soient habitants de quartier prioritaire, membres de centres socio-culturels, personnes intéressées par le Do It Yourself ou le mouvement zéro déchet.

Le nombre de participants qui ont bénéficié de l'action sur l'année 1 (2019) a été de 750 personnes sur 1200 personnes estimés (sur 2 ans : 2019 +2020). Ce nombre est plus élevé que celui qui avait été initialement visé (600 personnes) notamment grâce aux interventions dans différents événements et manifestations qui ont permis de faire prendre de l'ampleur à l'action Balance pas dans ton port. De plus, des participants de nos anciens ateliers « Ocean Lab » ou « Nature Lab » ont participé à nos nouveaux ateliers. Ce qui montre que nos actions se font connaître et ont un intérêt pour le public. Les thématique et méthode pédagogique que l'on utilise fonctionne et permettent aux participants d'acquérir de nouvelles connaissances et compétences par le biais de la fabrication et de la découverte du milieu naturel.

Le site Internet de l'Association CAP Vers la Nature a été actualisé avec la réalisation de cette action. Les partages d'expérience ont été réalisés par mail ou par voie orale (lors de rencontres pendant des manifestations/événements). L'onglet « Calendrier » du site Internet recense les animations grand public autour de l'action Balance pas dans ton port. De plus, une page dédiée à Balance pas dans ton port a été créée pour y présenter l'action dans son ensemble. Sur le site internet, l'onglet « ressources » permet de mettre en téléchargement les tutoriels des produits réalisés. Au 24/01/2020, les tutoriels ont été téléchargés 1 987 fois. Les deux tutoriels les plus téléchargés sont la lessive maison et le dentifrice avec plus de 970 téléchargements.

L'association a réalisé sept tutoriels/recettes qui n'était pas prévu dans nos objectifs initiaux mais qui ont été nécessaire au bon fonctionnement des ateliers. Ces tutoriels ont été diffusés par papier lors des animations, par mail selon la demande ou par téléchargement sur le site internet.

La presse a bien relayé nos actions, nous avons fait une conférence de presse avec le centre social La Balise pour informer sur l'ensemble de nos actions. Cela a permis aux journalistes d'être informés et ceux-ci ont été nombreux à venir nous voir lors de nos temps d'animations grand public.

Point Positifs, d'améliorations ou inattendus

Points positifs :

- Création d'une nouvelle thématique d'animation : biodiversité du port et enjeu plastique
- Création de nombreux tutoriels/recettes et produits qui ouvrent vers de nouvelle thématique également : produits naturels cosmétiques, ménage, zéro déchet
- L'action permettant aux participants de porter un autre regard sur ce qui les entoure
- Le travail en commun, en échange, en partage entre participants et avec les partenaires
- Les moments d'ateliers ont été conviviaux, ludiques et amusant
- La réponse au besoin d'agir des participants

Points d'améliorations :

- Parvenir à développer la créativité chez le public adulte
- Prévoir un temps fort dans l'année avec une sortie ou production collective reliant toutes les animations.
- Réussir à capter un public encore plus éloigné de la nature

Effets inattendus :

- Beaucoup de personnes qui n'ont pas assisté aux ateliers ou autres manifestations, nous font part de leur intérêt pour ces outils et de leurs échos à travers les réseaux d'éducation à l'environnement.

Bilan général

L'action Balance pas dans ton port continue son chemin aujourd'hui car une deuxième année est en cours et donc de nouveaux programmes en perspective notamment à destination des professionnels, jeunes en réinsertion, des scolaires et si possible à nouveau pour le grand public par des ateliers et sorties.

Nous constatons toujours l'engouement des participants à la création de produits et à la découverte de la nature. Aujourd'hui, ces outils sont aussi devenus nos supports de travail pour faire passer le message :

- Que la découverte de la nature et l'éducation à l'environnement doivent s'appuyer sur la fabrication et l'interaction.
- Que l'univers du zéro déchet est aujourd'hui une thématique qui s'intègre bien dans le domaine de l'éducation à l'environnement.
- Les compétences, savoir-être, savoir-faire sont partagées et diffusées lors d'ateliers, lors de sorties, lors d'évènements et même au-delà grâce au réseau, à internet qui nous permettent de populariser nos tutoriels.

Les objectifs de l'action ont été atteints : Un grand nombre de personnes ont participé aux sorties sur le terrain et ateliers, ont ainsi eu la capacité d'agir tout en étant accompagnés par l'appropriation de modes de pensée et de gestes et comportements écocitoyens. Une mixité sociale, culturelle et numérique a permis aux participants d'échanger, partager, collaborer autour de la fabrication d'objets de médiation tout en développant leurs connaissances sur les milieux naturels de proximité. Le projet a été très apprécié du public, constituant souvent un moment ludique, joyeux et vivant autour de la découverte du fonctionnement des écosystèmes naturels. Les ateliers de fabrication se déroulaient toujours dans un premier temps de construction en commun puis un second temps de manipulation au cours d'une sortie sur le terrain permettant un partage des savoirs, savoir-faire et savoir-être entre les participants. Ils sont devenus acteurs lors de ces ateliers et donc très participatifs et actifs.

Grâce à l'aide financière de la DREAL, de CCA : Concarneau Cornouaille Agglomération, de la DDCCS : Direction Départementale de la Cohésion Sociale, de Finistère Habitat, du conseil départementale du Finistère et de la Fondation Léa Nature, l'action a été mise en place sur l'ensemble du territoire breton à partir de Concarneau, et a été gratuite pour chaque participant afin de rendre la nature à la portée de chacun.

Le financement du projet a été alloué sur la période du 1^{er} avril 2019 au 31 décembre 2019.

Nous sollicitons actuellement des financeurs pour l'année 2020 et ses actions vers les professionnels, les scolaires, les jeunes en réinsertion et pourquoi pas si nous obtenons des financements à la hauteur de l'action, à nouveau un programme complet de sorties et d'atelier gratuits pour les familles et adultes.

Les Perspectives de la Phase 2 – 2020

Dans la progression, sur l'année 2, nous souhaitons :

1/ Diffuser les "solutions" (actions, tutoriels, recettes) par des défis à relever quelle que soit notre territoire de vie en Bretagne. Chacun peut agir à son échelle, peut inviter son entourage à agir et ainsi créer un effet boule de neige favorable à notre environnement et l'océan si précieux dont dépend notre santé aujourd'hui comme demain.

2/ Poursuivre la sensibilisation des adultes, jeunes et familles ->

- Par un ou plusieurs Cafés pro, Travailler à sensibiliser et à mettre en action acteurs du monde professionnel ;
- Par un cycle d'interventions pédagogiques pour les jeunes en milieu scolaire expérimentation avec le collège des Sables Blancs et périscolaire avec les centres de loisir de Penmarc'h et Kerandon ;
- Par des interventions pour les jeunes et familles de Kerandon ;
- Par un programme d'événements, de sorties et d'ateliers co-organisé avec des acteurs de notre réseau comme La Balise, Konk Ar Lab etc.
- Sensibiliser sur d'autres territoires bretons comme autour de Quimper, Brest, Lorient, Rennes...

3/ Poursuivre notre accompagnement et donner le l'ampleur à la recherche citoyenne en facilitant la mise en place de solutions par les citoyens et institutions locales sur leur territoire de vie pour supprimer la pression des déchets sur les milieux naturels dont l'Océan.



Bilan de l'action : Phase 2 - Année 2020



BALANCE PAS DANS
TON PORT



NE PLUS AVOIR DE DÉCHETS EN MER

Identification

Nom opérateur de l'action : CAP vers la nature (Culture Animation Patrimoine vers la nature)

Sigle : CVN

Objet : Favoriser la connaissance des milieux naturels, humains et culturels et leur interdépendance.

Adresse du siège social : 1, rue des Senneurs – 29900 Concarneau

Téléphone : 07.50.95.09.74

Courriel : capverslanature@gmail.com

N° SIRET : 422 401 083 00031

N° RNA : 1995290431

Date de publication de la création au Journal Officiel : 01.03.1995

Représentant légal : Morgane NEDELEC – Présidente – capverslanature@gmail.com



L'action réalisée et sa mise en œuvre

A partir de notre port d'attache de Concarneau, l'équipe salariée de Cap vers la Nature : Leïla BARON et Caroline DENIAUD ont donné vie à cette action avec ses partenaires et ses bénévoles. Voici quelques chiffres et détails qui illustrent la concrétisation du projet **Balance pas dans ton port**.



Date de l'action : Janvier 2020 à Décembre 2020



Lieu : Entre Concarneau (en différents lieux : Kerandon, KerBalise : Centre social à Kerandon, Port de plaisance, Pôle nautique, Kaïros, Konk ar Lab), en intérieur ou en sorties sur le terrain (bord de mer, dans le port, dans le vallon à ramasser des déchets)



Nombre d'interventions : 19 interventions + 3 temps d'initiation/participation/coordination à la recherche-action citoyenne et à la création du groupe de travail « Stop aux déchets en mer » + 2 « Cafés pro »

- Grand public : 4 sorties sur l'été autour de balade, ramassage de déchets et découverte de la biodiversité du port, 4 sorties/ateliers « faire soi-même pour limiter les déchets » et 12 défis en ligne.
- Enfants en milieu scolaire, DRE, centre de loisirs : 9 interventions sur la biodiversité du port et les déchets
- Professionnels : 2 « Cafés pro »



Grand public : 224 personnes : adultes, seniors, enfants, jeunes et familles qui ont participé aux sorties, ateliers, ou/et groupe de réflexion



Sept objets créés et diffusés par le biais de tutoriels/recettes : Création de produits permettant de limiter les déchets en mer en favorisant les produits naturels.



Plusieurs supports de communication pour le projet Balance pas dans ton port : Affiche de programmation des ateliers et sorties pour l'été et l'automne, explication du projet année 1 et année 2, proposition de 12 défis pour passer à l'action sur la réduction des déchets dans la nature.



Relais de l'action Balance pas dans ton port sur les réseaux sociaux, dans la presse et par mail :

- Des articles de presse sur les ateliers et sorties
- 10 événements sur le Facebook de Cap vers la Nature
- Des newsletters sur l'action Balance pas dans ton port ont été envoyées à l'ensemble des adhérents, contacts et partenaires de l'association



Plusieurs recettes, tutoriels et fiches synthétiques ont été réalisés :

- Fiche synthétique : Biodiversité du port de Concarneau
- Tutoriels 2019 mis à jour en 2020 pour les ateliers
- Thématique Halloween – Décoration nature pour l'automne, boules de graisses pour les oiseaux
- Thématique Maison – Barre de massage, Cake vaisselle, Pierre d'argile
- Thématique Noël – Sels de bain





Sensibilisation du grand public

Organisation et animation d'ateliers et sorties Balance pas dans ton port :

Plusieurs sorties et ateliers ont été organisés notamment avec notre partenaire, le centre social La Balise, qui nous ont mis à disposition un espace d'accueil du public sur le quartier de Kerandon appelé KerBalise. Nous avons réalisé deux ateliers sur la thématique de la biodiversité (21/10) et deux ateliers sur la thématique d'halloween (28/10). Il s'agissait de créer des occasions de rencontres et de fabrication collective pour limiter ses déchets dans la nature et donc dans la mer.

L'association a animé des sorties et ramassages de déchets sur l'été, à partir notamment, du quartier de Kerandon à Concarneau. En automne, un programme a été créé avec des sorties et ateliers de fabrication à destination du grand public, des familles et de manière gratuite, le mercredi après-midi pendant 2h00. Le partenariat avec la Balise pour ces ateliers de fabrication a permis de mettre en contact un large éventail de personnes, créant une mixité du public avec des échanges toujours plus riches.

De plus, dans le cadre du contexte sanitaire et des deux confinements, nous nous sommes adaptées, notamment au mois de novembre, où nous avons pour la première fois, réalisé des animations en visioconférence. Nous ne souhaitons pas annuler ces animations, pour cela nous avons mis en place une organisation, avec l'achat des produits en vrac, la répartition sous forme de kits pour chaque entité inscrite, le dépôt des kits pour l'atelier avec les recettes/tutoriels (limité à Concarneau et Quimper pour pouvoir gérer les livraisons facilement), la réalisation des animations en visioconférence et le retour des ustensiles prêtés pour l'atelier (ex : tissu pour furoshiki, bouches de transport des matières, moule en silicone...). Les ateliers ont bien sûr été proposés gratuitement aux participants. Nous avons eu des retours très positifs de ces ateliers, en voici des exemples :

« Bonsoir Leila et Caroline, J'ai énormément apprécié cet après-midi convivial autour de ces réalisations super pratiques et originales. Hâte de les essayer. Très belle soirée et encore merci pour votre gentillesse, votre joie de vivre et votre professionnalisme. Ça fait énormément de bien ces petits moments essentiels et sympathiques. »

« Bonjour les filles, Merci encore pour l'atelier d'hier j'ai adoré ! et bravo à vous deux c'était hyper bien préparé ! »

Beaucoup de personnes ont participé à nos animations physiques ou en visioconférence. La thématique a toujours autant de succès et suscite toujours autant d'intérêt. On remarque bien que les ateliers DIY = Do It Yourself (à faire soi-même) fonctionnent bien et qu'il y a une demande du grand public pour ce type d'événements. Cela a permis à certaines personnes de s'initier à la réalisation de produits naturels de façon ludique et active renforçant la solidarité entre les générations et en passant de bons moments en familles.

Les participants ont pu également découvrir la diversité des déchets qui peuvent exister et les nombreuses alternatives à ces déchets. Le fait de fabriquer des produits du quotidien comme le cake vaisselle, le baume à lèvres ou même des goûters zéro déchets pour halloween, réalisés avec des ingrédients naturels permet de mettre en place au quotidien des gestes et comportements écocitoyens et éco-responsables.

Achats de matériels / matières premières : Nous avons acheté surtout de la matière première pour les ateliers de fabrications de produits naturels : beurre de cacao, chocolat, noix, argile, beurre de karité, huile de coco... en respectant une démarche écologique nous avons privilégié l'achat en vrac et biologique au maximum.

Nous avons indiqué aux participants, la provenance des matières premières utilisées afin qu'ils puissent en acheter pour refaire les produits. Les participants ont apprécié utiliser des matières simples et naturelles et se sont accoutumés à l'idée de ne pas acheter automatiquement un produit fini mais bien d'avoir le réflexe de pouvoir le faire de ses mains (Do It Yourself : DIY). C'est une bonne alternative pour éviter les achats et cela permet de développer l'imagination et la création. Nous avons en plus, lors des ateliers, expliqués l'ensemble des ingrédients utilisés et leurs propriétés dans la recette.

Organisation et animation de sorties Balance pas dans ton port : 5 sorties ont été proposées au grand public durant l'été et l'automne 2020. Nous avons choisi de réaliser des balades à partir du quartier de Kerandon à Concarneau pour ramasser les déchets et observer la nature en allant jusqu'au port. Certaines sorties étaient directement sur les pontons du port de Concarneau avec une découverte de la biodiversité et une réflexion sur l'effet des déchets qui s'accumulent dans les ports. Nous avons également proposé une balade dans le quartier de Kerandon et plus spécifiquement sur les jardins partagés d'Heol, pour sensibiliser à la nature, biodiversité au jardin et à l'effet de l'utilisation des produits chimiques et déchets du jardin à la mer sur les eaux, entre la nature proche et l'océan.

Les participants aux animations ont été mixte (familles, enfants, parents, adultes seuls, seniors) et ont été très intéressés par cette différentes sorties et approches. Les participants ont pu découvrir la riche biodiversité des organismes qui vivent dans un port et leurs rôle écologique. Et découvrir également l'impact des déchets qu'ils soient plastiques, chimiques... sur la nature et les océans. Ainsi que des solutions concrètes à mettre en place pour limiter ces déchets.

Notre association et nos actions sur le territoire sont bien connues d'un public largement sensible à la protection des milieux naturels et nous allons toujours sensibiliser de nouvelles personnes. L'ensemble des sorties, ateliers et manifestations ont permis de faire rayonner le projet sur l'année 2020.





Il y a eu une mixité en termes d'âges de genres, d'activités, de milieux sociaux ou géographiques dans nos différentes animations. En effet l'action Balance pas dans ton port, phase 2 a été proposé à différents publics : enfants, adultes, familles ou personnes seules, femmes, des hommes, que ces des personnes soient actives ou non ; des personnes vivant en milieu rural ou en ville. Tout le monde a participé aux échanges de compétences et de connaissances. Lors des ateliers, le partage entre les différents participants a été très enrichissant permettant souvent de compléter l'intervention de l'animatrice.

Des familles ayant de faibles revenus ont pu participer à ces ateliers/sorties car, proposés gratuitement, ils ont pu fabriquer leurs produits ou observer des organismes vivants qu'ils ne connaissaient pas. Nous avons aussi beaucoup travaillé sur la notion de bassin versant et ruissellement des déchets vers la mer et le port.

Acquisition de connaissances et compétences, ainsi que de gestes écoresponsables : Les participants aux différents événements/ateliers/sorties ont développé de nouvelles compétences et connaissances, qu'elles soient liées à la fabrication de produits, le lien de ses produits à la santé humaine et environnementale ou à la découverte de la nature, du port et de sa biodiversité. Les participants se sont appropriés de nouvelles connaissances et compétences dans la fabrication de produits naturels et ont compris les impacts des produits conventionnels sur le milieu naturel.

L'action "Balance pas dans ton port" a été innovante parce qu'elle a permis de mettre en lumière le lien entre les déchets et l'eau par une démarche impliquante, participative et citoyenne. L'importance de la biodiversité et la vie littorale/portuaire et l'impact des déchets sur ces écosystèmes. De plus, les ateliers de fabrication de produits naturels ont permis de mettre en lien la notion de consommation, de déchets et leurs impacts sur l'environnement et sur notre santé. En construisant des produits, nous avons pu attiser la curiosité des habitants du quartier. Ils ont été curieux de fabriquer leurs propres produits efficaces facilement et avec peu d'impact sur le milieu naturel. La dimension de consommation et de déchets devient plus limpide à leurs yeux et leur permet de poser un autre regard sur leur quotidien et donc sur le monde qui les entoure.

MES BARRES DE MASSAGE
POUR 20 G

FACILE
5 MIN

10 G BEURRE DE KARITÉ
10 G BEURRE DE CACAO
3 G CIRE D'ABELLE
5 ml ou 9 G HUILE DE NOISETTE

- 1. Coupez le beurre de karité en petits morceaux.
- 2. Coupez le beurre de cacao en petits morceaux.
- 3. Coupez la cire d'abeille en petits morceaux.
- 4. Mélangez les ingrédients dans un bol.
- 5. Ajoutez l'huile de noisette.
- 6. Remuez jusqu'à l'obtention d'un mélange homogène.
- 7. Versez le mélange dans vos petits moules en silicone.
- 8. Laissez prendre/durcir au frigo pendant 30min.
- 9. Démoulez les différentes barres, les stocker dans un bocal à l'abri de la lumière et de la chaleur.
- 10. Pour l'utiliser, il vous suffit de mettre une barre de massage en contact avec votre peau, de masser votre peau avec elle délicatement !

Pour les fabriquer à nouveau ou partager, suivez la vidéo DIY - Barres de massage nourrissantes - Inspiration Lush !



Sensibilisation des scolaires et enfants en centre de loisirs et enfants du DRE : Dispositif de Réussite Educative

L'association souhaitait pour cette deuxième année de Balance pas dans ton port se diriger vers de nouveaux publics et notamment le public scolaire, de centre de loisirs et du dispositif de réussite éducative (DRE). Pour se faire, nous avons dû mettre en place de nouveaux partenariats.

Nous avons travaillé sur le plan scolaire avec le collège des sables blancs à Concarneau avec une classe de 4^{ème}. Nous avons réalisé deux interventions avec les collégiens. Une première intervention avec une partie sur le terrain en demi-groupe, un groupe pour récupérer des animaux fixés sur les pontons, observer le dessous des pontons et pêcher du plancton et un groupe pour ramasser les déchets (nous avons interverti les groupes). Nous nous sommes retrouvés en classe dans une seconde partie de matinée, pour se pencher sur la réflexion autour des déchets et de la biodiversité dans les ports. En classe, nous avons pris le temps pour l'observation, la détermination des espèces fixés et du plancton pour comprendre leurs rôles écologiques dans les ports.

A la suite de cette première intervention, les élèves ont dû travailler sur des exposés oraux, autour des sujets liés à la biodiversité du port et des déchets (ex : les impacts des déchets, la pollution plastique ont été des thématiques abordées). La deuxième intervention a permis également de faire un atelier de fabrication d'un produit naturel quotidien : dentifrice solide. Dans un deuxième temps, les élèves ont tour à tour présentés leurs exposés oraux sur le travail qu'ils avaient menés.

Ces deux interventions ont été très intéressantes et bénéfiques pour les élèves et leur professeur. Cette séquence pédagogique est très valorisante et l'association pense que ces animations pourraient être reproduits sur les années suivantes avec cette combinaison entre sortie, fabrication, observation et temps de travail des élèves sur un sujet précis.

Sur le plan des centres de loisirs, nous avons mis en place deux partenariats avec le centre de loisirs de Concarneau et de Penmarch, nous avons réalisé des animations pour des enfants de 8 à 12 ans. L'animation était en deux parties, avec une partie sur le terrain pour aller ramasser des déchets et/ou pêcher du plancton et une partie en salle pour observer les organismes du port et le plancton, puis les identifier, les dessiner, comprendre leurs rôles. Ces animations ont été très appréciées par les équipes pédagogiques et les enfants qui sont dans une demande d'activités autour de la nature.

Au niveau du Dispositif de Réussite Educative, nous avons réalisé des animations en février, sur l'été, et en décembre par visioconférence. L'idée est de faire du lien entre les enfants et leur territoire de vie en suivant le chemin de l'eau qui porte les déchets jusqu'à la mer. Nous avons fait des animations de sensibilisation sur le plancton, les déchets et la mer, des ateliers de fabrication : baume à lèvres et sucette zéro déchet et des défis nature. Ces actions ont été organisés avec nos partenaires sur le quartier de Kerandon, notamment KerBalise et la coordinatrice du DRE.



Sensibilisation du milieu professionnel

Notre action a également été dirigé vers le milieu professionnel, par l'organisation de "Cafés pro" qui devait être programmés pour fin novembre/début décembre 2020 mais dans le cadre du contexte sanitaire et confinement sont reportés à Janvier 2021. Ces cafés pro sont organisés en coopération avec Concarneau Cornouaille Agglomération et la CCI (Chambre de Commerce d'Industrie) pour les acteurs du territoire concarnois autour de la thématique des déchets avec une session "acteurs du monde maritime autour du port" et une session "acteurs du monde terrestre autour du port". L'idée est de travailler à sensibiliser et de mettre en action, si possible ensemble, les acteurs du monde professionnel autour de la thématique des déchets.

Ces ateliers sont imaginés dans l'idée de participer à décloisonner les initiatives et bonnes pratiques qui limitent les plastiques (à toutes les étapes de vie des objets) au sein d'un port, faire avancer la réflexion personnelle et collective sur le sujet, provoquer des passerelles entre secteurs professionnels facilitant les synergies au bénéfice des océans et de la santé de tous, et impulser, enrichir, favoriser une dynamique collective et locale.

Ces ateliers participatifs se tiennent dans le prolongement des ateliers synergies interentreprises organisés par la CCI.

Le premier atelier est ciblé pour **les acteurs du monde maritime autour du port de Concarneau** (pêche, plaisance, nautisme, accastillage, transformation, course au large...). Tandis que le deuxième atelier est ciblé pour **les acteurs du monde du commerce, du tourisme et de la restauration autour du port de Concarneau**.

"Parce qu'aujourd'hui, au sujet des déchets qui s'accumulent, tout le monde cherche à agir, et parce que les professionnels sont parfois stigmatisés ou seuls face à de tels enjeux, nous souhaitons, à CAP vers la nature, participer au changement de pratiques accompagnés par ceux qui agissent régulièrement avec et pour les professionnels du territoire. Concrètement, cette démarche permet que chacun.e trouve son point d'entrée, questionne ses habitudes et puisse s'approprier des gestes et préserver les océans directement au port mais aussi sur le chemin de l'eau, des habitants, de leur nourriture et de leurs loisirs."

CAP vers la nature vous invite
le 12 janvier 2021 à un

CAFÉ PRO

AU PROGRAMME :

- 8H30 ACCUEIL AUTOUR D'UNE BOISSON (CAFÉ, THÉ, JUS)
- 8H45 ATELIER D'INTELLIGENCE COLLECTIVE
- 10H TEMPS D'ÉCHANGE INFORMEL LIBRE

Inscriptions avant le 18 décembre 2020
à capverslanature@gmail.com.

Temps organisé en partenariat avec CCA, la CCI et la ville de Concarneau, dans le cadre de l'action « Balance pas dans ton port ! ». Complémentaire aux ateliers « Synergie » animés par CCA et la CCI.

CAP vers la nature vous invite
le 14 janvier 2021 à un

CAFÉ PRO

AU PROGRAMME :

- 8H30 ACCUEIL AUTOUR D'UNE BOISSON (CAFÉ, THÉ, JUS)
- 8H45 ATELIER D'INTELLIGENCE COLLECTIVE
- 10H TEMPS D'ÉCHANGE INFORMEL LIBRE

Inscriptions avant le 18 décembre 2020
à capverslanature@gmail.com.

Temps organisé en partenariat avec CCA, la CCI et la ville de Concarneau, dans le cadre de l'action « Balance pas dans ton port ! ». Complémentaire aux ateliers « Synergie » animés par CCA et la CCI.

Groupe de travail citoyen « Stop aux déchets en mer »

Pour rappel en 2019 : un groupe de travail citoyen a été créé durant l'action Balance pas dans ton port. Il se nomme aujourd'hui « Groupe de travail stop aux déchets en mer ». Il s'est formé avec l'impulsion de CAP vers la nature et Konk Ar Lab autour de l'envie d'agir pour un meilleur cadre de vie. En progression à partir d'un brainstorming, les participants ont notamment questionné les thématiques de l'eau, du port et des déchets.

Nous avons continué d'accompagner l'action citoyenne du "groupe stop aux déchets en mer" sur le territoire de Concarneau. Ces temps de recherche citoyenne d'initiatives avec le groupe "stop aux déchets en mer" ont abouti à un communiqué de presse "Agir pour moins de plastiques dans le port et l'océan"

Quelques extraits de ce communiqué :

« Mais face à la diversité d'axes de travail et aux actions existantes parfois inconnues de certains, un réel besoin s'est imposé pour mieux agir : L'idée est d'expérimenter la mise en place d'un annuaire prenant la forme d'une carte interactive regroupant les actions, structures et projets permettant de limiter les déchets dans le port et en mer à partir de la source. »

« Le groupe souhaite aujourd'hui passer le relai, car la difficulté principale réside dans la modalité et donc la capacité organisationnelle à récolter et renseigner des données. L'idéal serait d'adjoindre la puissance et la qualité de l'organisation régionale à la bonne volonté citoyenne et au tissu associatif. CAP vers la nature est missionnée par le groupe pour passer le relai et suivre le projet. »

Aujourd'hui il en ressort une satisfaction des participants d'avoir pu réfléchir, se mettre en action autour de ces sujets de société.

Dans le communiqué de presse est relatée la progression vers l'action et surtout l'émergence d'une idée à mettre en place par la suite : un annuaire des acteurs œuvrant pour moins de déchets dans la nature et les océans, un large changement à la croisée de l'économie circulaire et des transitions écologique, économique et sociale.

Communiqué de presse

Agir pour moins de plastiques dans le port et l'océan



Une action locale et citoyenne coordonnée par CAP vers la nature pour réduire les déchets qui s'accumulent en mer. Entre recherche-action citoyenne, éducation à l'environnement et diffusion de défis protecteurs des océans.



Réalisation d'un périscope inversé avec avancée en lien avec le groupe stop aux déchets en mer

Communication

Lancement des défis : L'association a créé et diffusé 12 défis de Janvier à Mars 2020 pour aider à s'impliquer et passer à l'action facilement autour de gestes éco-responsables afin de limiter nos impacts sur la nature et les océans. Ces défis ont été lancés sur les réseaux sociaux notamment via le Facebook de l'association Cap vers la Nature. Ces 12 défis ont été imaginés pour réfléchir et se mettre en action autour de la thématique des déchets comme par exemple : refuser les emballages à usage unique, publicités et pailles en plastique ou acheter en vrac et adopter un sac réutilisable ou ramasser des déchets sauvages près de chez soi (plage ou nature) ou limiter les déchets sur son lieu de travail ou mettre en place un compost.

L'ensemble des défis est consultable sur notre site internet. Le lien de la page Balance pas dans ton port sur notre site internet : <https://cap-vers-la-nature.org/education-a-la-mer-innovation/action-balance-pas-dans-ton-port/>. Les défis ont également été envoyés via notre newsletter à nos adhérents, sympathisants et partenaires.

Les défis ont été largement relayés et diffusés par notre réseau, des participants ou des intéressés. Nous avons eu beaucoup de partage de ces différents défis sur les réseaux sociaux. Les défis ont bien fonctionné et ont été vraiment appréciés de tous. Cela nous permet également de toucher un plus large public que le territoire de Concarneau ou de la Cornouaille.

Communication autour sur les ateliers et sorties pour le grand public : L'association a communiqué les dates des animations via les réseaux sociaux, son site internet et via la newsletter à ses adhérents. Un programme estival sur Juillet et Aout 2020 a été imaginé par les salariées de l'association et des posts d'événements sur Facebook ont permis de relayer l'information.

Nous avons également réalisé une affiche pour les animations d'automne appelé « Parenthèses d'Automne » en partenariat avec le centre social de la Balise pour proposer des sorties et ateliers d'octobre à décembre 2020. Cette affiche de communication a été diffusée par un affichage à des points stratégiques en ville et dans le quartier de Kerandon, mais aussi via le site internet, le Facebook de l'association et par mail aux adhérents et contacts de CAP vers la nature.

De plus, des événements sur Facebook et sur notre site Internet ont été créés pour chaque ateliers et sorties. La presse a également suivi l'action Balance pas dans ton port dans les journaux Ouest France & Le Télégramme.

Nous avons créé des visuels de communication spécifique pour le DRE pour informer les familles des événements via un groupe Messenger.



Nos outils scientifiques et pédagogiques ont été utilisés au cours de différentes interventions que ce soit lors des ateliers ou des sorties. Les produits fabriqués ont été utilisés en complément de nos outils classiques tels que le laboratoire itinérant, les microscopes, films, affiches, documents, le matériel de bricolage, le matériel numérique et le matériel de terrain.

Création de nouveaux documents et tutoriels : Nous avons créé de nouveaux visuels pour nos documentations pédagogiques notamment sur la biodiversité du port.

Nous avons mis à jour les tutoriels 2019 et nous avons créé de nouveaux tutoriels pour 2020

- Fiche synthétique : Biodiversité du port de Concarneau
- Tuto 2019 mis à jour en 2020 pour les ateliers
- Thématique Halloween – Décoration nature pour automne, boules de graisses pour les oiseaux
- Thématique Maison – Barre de massage, Cake vaisselle, Pierre d'argile
- Thématique Noël – Sel de bain

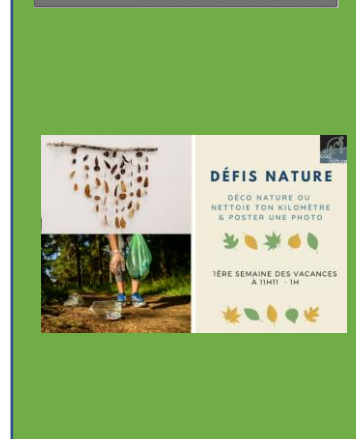
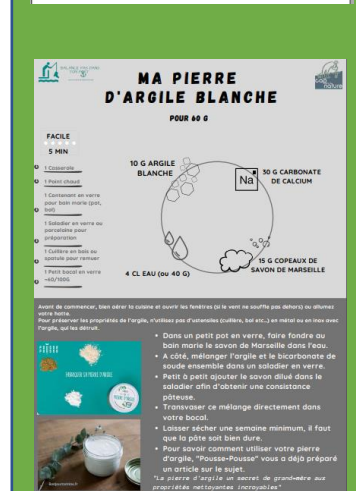
Partenaires associés

L'équipe salariée de CAP vers la Nature a piloté l'action, entourée des bénévoles de l'association qui sont intervenus au cours de la réalisation de ce projet. L'association a fait appel à des partenaires de longue date et a créé de nouveaux partenariats. Le réseau local et régional de partenaires associatifs a permis de faire rayonner l'action notamment par le biais du REEB : Réseau d'éducation à l'environnement, du réseau Melglaz, CCA, de Konk ar Lab et Fond de dotation Explore, de la Balise et de Finistère 360...

Ce projet a donc connu une réelle richesse de partenariat. Cette action Balance pas dans ton port a permis de nous faire connaître et d'aller à la rencontre d'acteurs du territoire avec qui nous n'avions jamais travaillé. Comme le centre de loisir de Concarneau et Penmarch, le Collège des sables blancs à Concarneau, le Dispositif de Réussite éducative, la BPI de Concarneau. Ces partenariats ont été très riches dans la mise en place de ce projet.

Sur le plan des partenariats, nous avons rempli nos objectifs en renforçant encore nos liens à l'échelle locale, en élargissant notre réseau de partenaires développant une culture commune autour du faire-ensemble, du partage pour mieux connaître et comprendre ce qui nous entoure.

L'action Balance pas dans ton port a permis de développer des démarches participatives et actives sur le territoire et fait échos dans d'autres structures ou territoires dans lesquels nous pourrions à l'avenir intervenir sur cette thématique dans le cadre de prestations de service.



Evaluation qualitative du projet

Connaissance : Les participants ont appris sur l'écosystème du port : sa biodiversité, ses relations et ils ont appris sur l'impact des déchets sur cette biodiversité et la mer en général. Ils ont assimilé de nouvelles connaissances notamment des solutions pour préserver cet écosystème fragile. Via la création de produits naturels, les participants ont appris sur la composition des produits chimiques/transformés et leur impact sur l'environnement. Chaque participant est reparti avec le produit qu'il a lui-même fabriqué. Ils ont pu échanger lors des ateliers et sorties entre les familles, seniors, adultes, enfants ou entre amis. Certains participants ont transmis leur expérience, astuces et savoir-faire sur nos animations ce qui a enrichi les discussions et ouvert des pistes de réflexion. Les participants ont été invités à tester leurs produits après la fabrication afin de nous faire des retours sur l'utilisation, s'il le produit leur convient, s'il l'on refabriqué ou partagé dans leurs différentes sphères de vie.

Comportements : Les participants ont été intéressés par l'ensemble des propositions d'animations que l'équipe de Cap vers la Nature faite. Nous avons touché un large public, concerné/sensible à la nature ou non. Il est difficile de voir l'impact du changement de comportements sur les participants à nos animations. Cependant, nous avons tout de même eu quelques retours très positifs sur des modifications de comportements et notamment des tests de nouveaux produits naturels que nous n'avions pas proposés lors de nos ateliers. Ce qui montre que les participants se sont imprégnés de la thématique et sont même aller plus loin.

Développement de solutions : Des solutions pour éviter les déchets dans la nature ont été proposées tout au long du projet Balance pas dans ton port. Nous avons voulu commencer l'année par 12 défis (« résolutions pour la planète ») pour limiter ses déchets, comprendre leurs impacts sur la nature et mettre en place des actions/solutions concrètes. Ces solutions via les défis ont été expérimentées par les participants. De plus, nous avons également animés des ateliers de fabrication naturels (au sein du collège et pour le grand public : en visioconférence). Ces ateliers de fabrication concrétisent directement les solutions à mettre en place et permettent aux participants de tester les produits en petite quantité et ensuite de pouvoir les refaire facilement avec l'aide des tutoriels. Les tutoriels et recettes qui ont été produits et ont été diffusés au format PDF gratuitement et librement via différents médias : par papier, par mail et sur notre site internet.

Reproductibilité : L'action Balance pas dans ton port est tout à fait reproductible sur d'autres territoire, bassin versant ou port. A ce jour, nous n'avons pas eu de contact pour créer des actions communes sur ce sujet avec d'autres partenaires ou sur d'autres territoires.

Evaluation quantitative du projet

Les lieux et dates de réalisation de l'action année 2 ont eu lieu de Janvier 2020 à Janvier 2021 : les défis ont eu lieu sur Internet (Facebook, site internet, adhérents de l'association) de janvier à mars 2020. Port de Concarneau (29.07/19.08), Ramassage de déchets dans le bois de Kerandon (22.07/12.08), KerBalise (20.02/16.07/21.10/28.10), Centre de loisirs de Kerandon (12.08/14.08), Centre de loisirs Penmarch (23.09), Collège des sables blancs Concarneau (29.09/19.11), Cafés pros Concarneau (12.01/14.01/26.01), Konk ar Lab (07.01/16.01/20.10), par Visio pour réunion et ateliers (10.11/25.11/9.12/12.12). Les animations ont été réparties entre ateliers pratiques et sorties.

Au total, l'action a bénéficié sur l'année 2 - 2020 pour 68 adultes et 156 enfants sur leur temps de loisirs, lors de sorties et ateliers. L'action a touché différents publics : grands publics avec des familles ou adultes seuls, seniors, des enfants dans le cadre scolaire et de centre de loisir, des femmes, des hommes, des personnes actives ou non. Le groupe "stop aux déchets en mer" : 10 adultes. Lors des ateliers et sorties grands publics, nous avons eu : 43 adultes et 26 enfants dont 10 familles de Kerandon. Lors des ateliers et sorties sur temps scolaire ou de centre de loisirs : 15 adultes et 130 enfants dont 15 enfants de Kerandon.

Les participants aux ateliers étaient réunis au regard des conditions sanitaires, sans discrimination avec des différences intergénérationnelles qui ont permis l'échange et le partage. Chaque participant était actif dans sa découverte et sa fabrication. Des personnes de tout âge ont été mobilisées et intéressées par nos animations. Les ateliers ont été ouverts à tous sans distinction d'âge, de sexe, de couleur de peau ni de lieu de résidence.

Les animations ont permis de faire se croiser des milieux diversifiés et des publics inattendus qu'ils soient habitants de quartier prioritaire, membres de centres socio-culturels, personnes intéressées par le Do It Yourself, le mouvement zéro déchet, la nature...

Le nombre de participants qui ont bénéficié de l'action sur l'année 2 (2020) est de 224 personnes et donc est plus faible que celui qui avait été initialement visé (600 personnes) du notamment aux restrictions du nombre de personnes à la suite de l'épidémie Covid 19. Ce qui a entraîné une diminution du nombre de participants à nos ateliers ou sorties, nombre divisé par 2 au moins. De plus, les deux confinements ont perturbé nos actions surtout grands publics dans le cadre d'événementiels qui pour l'année 2020 ont tous été annulés. Lors du 2ème confinement, nous avons tout de même trouvé une alternative avec la visioconférence même si le temps de préparation/logistique a été beaucoup plus important que pour un atelier classique et que l'on préfère tout de même vivre le moment avec les participants en vrai. Mais cela a été une bonne solution à un moment où peu de choses sont réalisables sur le temps de loisir.

Nous avons eu de nouveaux participants, et des participants habitués de nos animations. Plusieurs participants se sont inscrits sur plusieurs dates. Les thématiques et méthodes pédagogiques que l'on utilise fonctionnent et permettent aux participants d'acquérir de nouvelles connaissances et compétences par le biais de la fabrication et de la découverte du milieu naturel qui nous entoure.

Point Positifs et d'améliorations

Points positifs :

- Création d'une nouvelle thématique d'animation : biodiversité du port et enjeu plastique
- Création de nombreux tutoriels/recettes et produits qui ouvrent vers de nouvelle thématique également : produits naturels cosmétiques, ménage, zéro déchet
- L'action permettant aux participants de porter un autre regard sur ce qui les entoure
- Les moments d'ateliers ensemble ont été importants cette année
- La réponse au besoin d'agir des participants
- La visioconférence qui est un nouveau mode d'animation que nous avons testée

Points d'améliorations :

- Parvenir à développer la créativité chez le public adulte
- Réussir à capter un public encore plus éloigné de la nature

Bilan général

L'action Balance pas dans ton port se termine après deux années très riches l'une et l'autre. Nous sommes très satisfaites d'avoir touché de nouveaux publics et tissé de nouveaux partenariats. Les thématiques sont transversales avec nos ateliers annuels, et ce projet innovant va sûrement continuer sous la forme de prestations de service ou certaines parties vont s'incorporer dans nos animations.

Nous remarquons que le faire-soi-même est une demande très forte et le faire ensemble et partager des moment ensemble surtout sur l'année 2020 a été vraiment très important pour l'équipe de Cap vers la Nature et l'ensemble des participants.

Nous constatons toujours l'engouement des participants à la création de produits et à la découverte de la nature. Aujourd'hui, ces outils sont aussi devenus nos supports de travail pour faire passer le message :

- Que la découverte de la nature et l'éducation à l'environnement doivent s'appuyer sur la fabrication et l'interaction.
- Que l'univers du zéro déchet est aujourd'hui une thématique qui s'intègre bien dans le domaine de l'éducation à l'environnement.
- Les compétences, savoir-être, savoir-faire sont partagées et diffusées lors d'ateliers, lors de sorties, lors d'évènements et même au-delà grâce au réseau, à internet qui nous permettent de populariser nos tutoriels.

Nos objectifs ont été atteints malgré les annulations et reports à la suite de la crise sanitaire. Nous avons continué à faire découvrir le monde invisible comprenant les organismes vivants dans les ports en attirant l'attention sur les déchets qui s'y accumulent.

L'association a créé et diffusé 12 défis de Janvier à Mars 2020 pour aider à s'impliquer et passez à l'action facilement autour de gestes éco-responsables afin de limiter nos impacts sur la nature et les océans. Les défis ont été largement relayés et diffusés par notre réseau, des participants ou des intéressés.

La sensibilisation via les ateliers et sorties, a été également complétée par une mise en action via notamment les ramassages de déchets en nature. Ces temps d'animations ont été encore fortement très appréciés et redemandés.

Les temps de recherche citoyenne d'initiatives avec le groupe "stop aux déchets en mer" ont abouti à un communiqué de presse "Agir pour moins de plastiques dans le port et l'océan".

Notre action a également été dirigés vers le milieu professionnel. Des "Cafés pro" vont être organisés en Janvier 2021 avec les acteurs du territoire concarnois autour de la thématique des déchets avec une session "acteurs du monde maritime autour du port" et une session "acteurs du monde terrestre autour du port".

Nous avons rempli nos objectifs concernant la diversité des publics que nous souhaitons touchés par nos actions : les familles, enfants, adultes seuls, seniors ; sur le temps de loisirs, scolaire ou professionnel, actifs et non actifs. Nous avons été proactifs pour sensibiliser les habitants du quartier de Kerandon en proposant beaucoup d'actions sur le quartier et favorisant les différents modes de communication pour sensibiliser sur le sujet.

L'action Balance pas dans ton port a été financé par le DRE : Dispositif de Réussite Educative ; la **DREAL** : Direction Régionale de l'Environnement, de l'Aménagement et du Logement ; la **politique de la ville** via **CCA** : Concarneau Cornouaille Agglomération, la **DDCCS** : Direction Départementale de la Cohésion Sociale, et la **Fondation Banque Populaire Grand Ouest**.

Les enveloppes finançant le projet ont été allouées sur la période du 1er janvier 2020 au 31 décembre 2020. Le projet Balance pas dans ton port a été mise en place sur l'ensemble du territoire breton à partir de Concarneau, et a été gratuit pour chaque participant afin de rendre la nature à la portée de chacun.

Le site Internet de l'Association CAP Vers la Nature a été actualisé avec la réalisation d'une page spécifique au projet Balance pas dans ton port qui comportent les 12 défis. Nous avons également renseigné l'onglet « Calendrier » du site Internet pour annoncer les animations grand public autour de l'action Balance pas dans ton port. Nous avons actualisé l'onglet « ressources » du site internet pour faire paraître en téléchargement les tutoriels et recettes des produits réalisés durant les deux années.

