

# Week-end Algues et cuisine à Concarneau

## Samedi 18 & Dimanche 19 Mai 2019

Organisé par CAP vers la Nature

**Caroline DENIAUD** (Animatrice de Cap vers la Nature) &  
**Marina VASSEUR** (Animatrice d'atelier de cuisine)  
vous proposent le programme suivant :

### Samedi

- Découverte et cueillette des algues
- Pique-nique sortie du sac
- Préparation de l'apéro du soir
- Atelier de conservation des algues

### Dimanche

- Atelier participatif de cuisine des algues
- Festin d'algues à midi
- Appropriation des savoirs

### Samedi soir

- Soirée d'échange avec **André BERTHOU** (Conchyliculteur, patron de Talibreizh et président du Syndicat des récoltants professionnels d'algues de rive de Bretagne) & **Pierre MOLLO** (Enseignant-chercheur spécialiste du plancton)
- Suivie d'une dégustation des plats à base d'algues que nous aurons cuisinés

**Tarif : 125 €**

**Une réservation =** 1 fiche d'inscription renseignée  
+ 1 adhésion à Cap vers la Nature (15€)  
+ 1 chèque d'arrhes envoyé (60€)

**Limite d'inscription :** le 15 avril 2019

Vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter !  
Tél : 07.50.95.09.74 ou email : capverslanature@gmail.com



# Fiche d'inscription à renvoyer avant le 15 avril 2019

Inscription pour le Stage Algues et Cuisine  
de Cap vers la Nature sur Concarneau le  
Samedi 18 & Dimanche 19 Mai 2019



## Complétez et renvoyer la fiche d'inscription : \_\_\_\_\_

Vous souhaitez vous inscrire au stage algues et cuisine à Concarneau le 18 & 19 Mai 2019.  
Pour cela, vous devez :

1- **Adhérez à l'association (15€)** en ligne via Helloasso ou en remplissant le bulletin d'adhésion papier joint.

2- Complétez la fiche d'inscription suivante :

Nom et Prénom : .....

Adresse mail : .....

Téléphone portable : .....

Covoiturage, je pars de : .....

3- Merci d'accompagner à votre inscription, **un chèque d'arrhes de 60 €** à l'ordre de Cap vers la Nature (Arrhes non remboursables).

4- Renvoyer votre fiche d'inscription par mail ou par courrier à :  
Cap vers la Nature – 1 rue des senneurs 29900 CONCARNEAU

## Tarif : \_\_\_\_\_

- **140 € tout compris** : Sortie sur le terrain / Animations / Conférence / Repas / Livret de recettes.
  - **Paiement à l'inscription** : 15 € d'adhésion + 60 € arrhes
  - **Paiement le jour du stage** : 65 €
- **Reste à la charge des participants** : le pique-nique pour le samedi midi et chacun se chargera de la boisson pour les repas selon ses besoins.

## Infos pratiques : \_\_\_\_\_

Équipez-vous pour le vent, le froid, la pluie ou le soleil ardent...

**Les indispensables** : Bottes ou vieilles chaussures qui ne glissent pas pour aller dans l'eau. Un panier (à éviter : les cabas plastiques) et des ciseaux pour la récolte. Votre pique-nique dans un petit sac à dos c'est pratique. Si vous souhaitez, vous pouvez prendre un appareil photo. Votre carnet et crayon. Apportez deux boîtes hermétiques et/ou sachet congélation.

Vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter !  
Tél : 07.50.95.09.74 ou email : capverslanature@gmail.com